

RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2022



INTRODUCTION

Mot de la présidente/Rapport moral

Historique

Structure :

- Le conseil d'administration en 2022
- Les membres
- Les bénéficiaires
- Les bénévoles

Les partenaires de l'AFPB en 2022

SECTEUR D'ACTIVITES

Pôle Solidarité :

- Vestiaire Associatif
- Aide Alimentaire
- Hérit'âge

Pôle Familles :

- AFPB Village/City
- Festiville
- Après-midi jeux de sociétés

FORMATION

ANNEXES

MOT DE LA FIN

SOMMAIRE

INTRODUCTION

Mot de la Présidente / Rapport Moral

Chers administrateurs, chers membres,

Que représente la famille aujourd'hui ? Nous vivons une époque où la famille est malmenée, en quête de repères. Combien de familles détruites, d'enfants et de parents en souffrance qui ne savent plus à quoi s'accrocher.

La famille c'est le lieu de tous les défis. On y naît, on y grandit, on s'y construit et parfois on s'y déchire. Et pourtant nous appartenons tous à une famille. Nous sommes façonnés par elle. Elle est la base de notre société, chaque famille a son histoire.

Cette année passée nous a encore prouvé qu'il n'y a pas de meilleur investissement que le cœur de la famille. Il n'y a pas de famille parfaite mais chacune est unique parce que les membres qui la composent sont uniques. Quelles que soient nos origines ou nos croyances, nous avons le besoin d'appartenir à une famille. Nous avons tous besoin les uns des autres.

Nous avons un rôle important à jouer, dans notre famille premièrement et dans la société qui nous entoure. Dans tout ce que nous faisons, que nos actes soient emprunts d'amour pour notre prochain. Mon prochain c'est mon frère, ma sœur, mon voisin, mes parents, la personne âgée du bout de la rue, l'enfant de ma voisine, le sans abri que personne ne regarde, toute personne dont je croise le chemin.

Chaque année nous nous disons que la tâche est immense mais nous avons encore prouvé que nous pouvons changer les choses si nous y mettons tout notre cœur.

Citations de mère Térésa :

« Je ne peux pas changer le monde, mais je peux jeter une pierre dans l'océan et faire des ondulations ». Malgré les difficultés, nous pouvons partager un message d'espérance pour raviver la flamme en chacun de nos bénéficiaires.

« Peu importe comment vous êtes fatigués, peu importe la façon dont ce travail est épuisant physiquement peut-être, il est beau d'apporter un sourire dans la vie de quelqu'un, de prendre soin de quelqu'un dans le besoin. Quelle plus grande joie peut-il y avoir ? »

« Je peux faire des choses que vous ne pouvez pas, vous pouvez faire des choses que je ne peux pas, ensemble nous pouvons faire de grandes choses »

Alors ensemble allons encore plus loin !

Pour tout le travail accompli, un grand MERCI

HISTORIQUE



Depuis plus de 23 ans l'Association Culturelle BETHESDA sur l'impulsion de familles régulièrement rassemblées pour diverses activités, notamment de solidarité, est déclarée à la Sous-Préfecture de Saint-Dizier.

- **16 mai 2010** : Notre association devient « Association Familiale Protestante Bethesda » (AFPB) - validé par l'Assemblée Générale du 16 mai 2010 et paru au journal officiel. (JO du 7/08/10)

Ce changement est le résultat d'un travail minutieux pour que nos statuts soient cohérents, précis et conformes au Code de l'Action Sociale et des Familles en vigueur selon la loi française et en accord avec la charte des UDAF et de l'UNAF.

- **29 juin 2010** : nous obtenons l'agrément de la Fédération Nationale des AFP.

- **7 décembre 2010** : Validation de notre adhésion à l'UDAF de Haute-Marne

Cette adhésion nous permet de renforcer les liens avec l'institution et de participer à la représentation des familles auprès des pouvoirs publics.

Deux membres de l'AFPB font partie du conseil d'administration de l'UDAF

Un membre de l'association est représentant (titulaire) de l'UDAF à la CAF de Haute-Marne, et 2 sont représentants UDAF dans des communes avoisinantes.

Les échanges avec l'UDAF sont nombreux et enrichissants.

Grâce à ces engagements, nous progressons dans notre compréhension de l'action familiale et nous pouvons ainsi motiver nos membres actifs pour qu'ils se mobilisent dans les champs d'activités et les projets que nous mettons en place. Une famille au bénéfice des actions et de la vie de l'AFPB devient à son tour une famille qui sait s'ouvrir à l'autre, écouter, aider et soutenir...

- **En 2011** : Signature d'une convention de partenariat avec la Banque Alimentaire Champagne Sud et Meuse. Elle nous permet de recevoir des colis d'aide alimentaire destinés à des familles dans le besoin.

- **11 décembre 2012** : Obtention de l'agrément Jeunesse et Education Populaire le 11 décembre 2012 auprès de la DDCSPP de la Haute Marne.

- **En 2017** : Signature d'une convention de partenariat avec l'association « SOS femmes accueil ».

- **Et en 2018** : Signature d'une convention de partenariat avec le magasin Orchestra de St Dizier.

Nous sommes en relation régulière avec Madame Françoise Caron présidente de la Fédération Nationale des Associations Familiales Protestante (AFP) et administratrice à l'UNAF : elle nous assiste de ses conseils et nous la consultons sans hésiter.

- Objet de l'Association

Extrait des statuts

L'Association Familiale Protestante BETHESDA, en abrégé **AFPB**, a pour but la défense y compris par la représentation auprès des pouvoirs publics, de l'ensemble des intérêts matériels, financiers, moraux, des familles résidant dans le département de la Haute-Marne et des départements limitrophes et, plus spécialement, de celles dont les membres adhèrent à l'association.

Soucieuse de l'épanouissement individuel de chaque membre d'une famille, elle exclut toute forme de discrimination fondée notamment, sur la race, la couleur, le sexe, la langue, la religion, l'opinion politique ou toute autre opinion, l'origine nationale ou sociale, la fortune, la naissance ou toute autre situation (art.2-a1.1 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Elle vient en aide et cherche à soulager toute détresse morale ou matérielle des familles qui la sollicitent.

Elle soutient des actions au profit d'associations qui aident des familles en difficulté.

L'AFPB agit au travers de :

- un pôle famille,
- un pôle solidaire,
- un pôle lié au fonctionnement de l'association (formations...)

STRUCTURE

-Le conseil d'administration en 2022

- Bureau
- Servane Kavaheeaga (Présidente)
 - Gérard Fabert (Trésorier)
 - Hélène Delaunay (Secrétaire)
 - Jérémie Dahmane (vice-président)
 - Claudine Raulin (vice-secrétaire)
 - Kapeliele Kavaheeaga (membre)
 - Simon Menissier (membre)

A partir du 1/09/22, le bureau est le suivant :

- Bureau
- Servane Kavaheeaga (Présidente)
 - Jérémie Dahmane (vice-président)
 - Hélène Delaunay (Trésorier)
 - Claudine Raulin (Secrétaire)
 - Kapeliele Kavaheeaga (Membre)
 - Simon Menissier (Membre)
 - Dahmane Dina (Membre coopté)



-Les membres

En 2022, l'AFPB compte 83 membres répartis en 2 collèges :

- Collège « familles » : 66 membres majeurs déclarés à l'UDAF.
- Collège « célibataires majeurs » : 17 membres (Amis de l'Association en vertu des statuts).

Au titre de l'UDAF cela représente 61 familles.

Nombre de suffrages en 2022 : 104

-Les bénéficiaires

- Vestiaire associatif** : 63 personnes
- Hérit'Age (pour les plus de 55 ans)** : 35 personnes
- Distribution de colis alimentaires** : 22 personnes
- AFPB Village/City** : 40 enfants et environ 10 parents)

-Les bénévoles

Une charte de bénévolat précise les droits et les devoirs de chacun, les engagements qui lient le bénévole à l'association pour un an.

Les bénévoles sont engagés au sein de l'AFPB dans des animations régulières telles que AFPB City et Village, le soutien aux personnes âgées, le vestiaire, la distribution de colis repas, et autres services (entretien des locaux, ménage, préparation des goûters, gestion du matériel, manutention) ; *et également des animations ponctuelles.*

Chaque activité est gérée par un ou plusieurs responsables. Une équipe importante de bénévoles s'active tout au long de l'année au sein de l'association. Leurs tâches sont multiples : animer, visiter, organiser, décorer, créer, coudre, ranger, transporter, écouter, former, assurer les tâches administratives.... Certains sont même engagés dans plusieurs activités. Sans eux, l'AFPB ne pourrait fonctionner.

De plus, chaque semaine, des bénévoles participent à l'entretien des locaux (hygiène, rangement, décoration) : la responsable de l'équipe établit un planning en fonction des disponibilités des volontaires, ce qui permet un roulement rendant les tâches moins pénibles mais très efficaces.

De même, pour prendre soin et assurer la durabilité de nos locaux, diverses réparations et travaux sont assurés par des bénévoles compétents.

Nombre de bénévoles par activité en 2022 :

- **Vestiaire** : 6 bénévoles
- **Héritage** : 6 bénévoles
- **AFPB village et City** : 10 bénévoles
- **Distribution des colis/repas** : 7 bénévoles

Ces chiffres représentent les bénévoles fixes. En fonction des besoins, certains bénévoles viennent renforcer les équipes.



Les partenaires de l'AFPB en 2022

Institutionnels :

AFP, UDAF, UNAF, services de l'état, mairie de Saint-Dizier et communauté d'agglomérations Saint-Dizier, Der et Blaise, ANDES

Individuels :

Eglise du Buisson Ardent, SOS femmes accueil, Banque Alimentaire Champagne Ardennes, Orchestra Saint-Dizier

Ponctuels :

Ludosphère



merci!

SECTEUR D'ACTIVITES

PÔLE SOLIDARITE



L'AFPB propose un soutien aux familles au travers de différentes actions.

Vestiaire Associatif

Depuis de nombreuses années, un vestiaire associatif est organisé au siège social de l'Association. L'objectif du Vestiaire est de favoriser l'insertion sociale des personnes ou des familles en difficulté de Saint-Dizier et des alentours en leur proposant un lieu d'accueil répondant à un besoin fondamental : se vêtir.



Nous aménageons avec soin un espace pour accueillir les familles. Les bénévoles intervenants au vestiaire ont suivi une formation à l'écoute active ou à l'accompagnement à la parentalité afin de mieux répondre aux besoins exprimés. Le but est d'accompagner les personnes afin qu'elles sortent de leurs difficultés et reprennent petit à petit en main leur avenir.

L'annonce des jours d'ouverture se fait par affichage à l'extérieur de nos locaux et par invitation écrite (réseaux sociaux) ou verbale.

Des vêtements, des chaussures, des jouets, du matériel de puériculture sont donnés régulièrement à l'association et sont exposés afin que les personnes puissent choisir ce qui est le plus adapté à leurs besoins.

Dans la mesure de leurs capacités, les visiteurs, laissent un euro symbolique par sac de vêtements. Les sommes récoltées participent aux frais d'organisation de ces rendez-vous bimensuels (achat de portants, frais de chauffage et d'eau...).

Dans les jours qui précèdent le vestiaire, des bénévoles trient le matériel et les vêtements : tout est soigneusement lavé, nettoyé, présenté de manière à faciliter les choix (taille, style, saisons...).

D'autres bénévoles assurent l'accueil et le déroulement de la demi-journée vestiaire. Ils s'efforcent d'accueillir chaleureusement, d'écouter et d'échanger. Ils aident les visiteurs en les orientant vers les services correspondant à leurs besoins, et les accompagnent dans des démarches administratives si nécessaire. Les présentoirs sont réapprovisionnés au fur et à mesure des besoins.

L'AFPB est partenaire de l'Association SOS Femme Accueil dont plusieurs membres aident à l'installation du vestiaire. En contrepartie, les femmes peuvent prendre les vêtements dont elles ont besoin.

L'AFPB participe à la lutte contre le gaspillage et recycle les textiles usés qui sont revendus à la société GGD.



Aide Alimentaire



Depuis 2011 l'AFPB est partenaire de la Banque Alimentaire. Cette activité permet de distribuer des colis aux familles qui traversent des difficultés, le temps pour elles de retrouver un équilibre budgétaire.

Ces familles bénéficient également de l'accompagnement de personnes formées à l'écoute, et d'une conseillère en économie sociale et familiale (CESF) bénévole.

Pour la onzième année consécutive, l'AFPB a participé à la collecte nationale de produits pour la banque alimentaire, les 25 et 26 novembre 2022.



-Transport et stockage :

Deux vendredis par mois une équipe se rend au siège de la Banque alimentaire Champagne Sud et Meuse (rue Alfred de Musset) qui fournit en surgelés, en épicerie, en fruits, en légumes, en laitages.

Une fois par mois, deux personnes de l'AFPB se rendent au local de la Banque Alimentaire afin de récupérer des produits de l'Union Européenne (il s'agit de produits secs : pâtes, riz, conserves, lait...) et de surgelés.

Ces produits sont stockés dans nos locaux avant d'être redistribués.



-Distribution :

A la suite des entretiens avec les familles, quatre personnes sont chargées de la préparation et de la distribution des colis. Ces colis sont soigneusement préparés selon la composition de la famille. Pour impliquer les familles, une participation de 2€ par colis est demandée pour aider aux dépenses liées à l'électricité, l'eau...

Les bénévoles de l'activité ont suivi les formations liées à l'hygiène et à la gestion des produits alimentaires proposées par la Banque Alimentaire.

L'AFPB dispose de 2 belles pièces où de nombreux rayonnages ont été aménagés. Ces conditions optimales, tant au niveau de l'hygiène que de l'accueil permettent d'apporter un service de qualité.

Les retraits de colis se font sur RDV, les bénéficiaires sont reçus à l'extérieur, mais toujours avec le sourire !

Quelques chiffres : en 2022, la Banque Alimentaire a fourni 10.39 tonnes de denrées à l'AFPB.

Certains bénévoles de l'AFPB participent aussi à l'achat de denrées alimentaires de façon individuelle (412 kg en 2022).

Hérit'Âge



Grâce à Héritage, nous voulons aller à la rencontre de nos aînés pour partager leurs expériences de vie, créer du lien et pour cela, mettre en relation différentes générations.

-Randonnée de Printemps

Pour fêter le Printemps, le 9 avril, des randonneurs de tous âges se sont donné rendez-vous à Ancerville. Chaussés de bonnes chaussures, ils sont montés comme des conquérants à l'assaut de la grotte des Sarrazins... avec arrêt devant un arbre REMARQUABLE, un énorme chêne Sessile ! Après la promenade, un pique-nique s'est tenu au chaud dans nos locaux.



-Randonnée autour des Etangs Franchot

Une période estivale propice à la randonnée, au pique-nique et à la détente..... Ils l'ont fait !!!

Le 16 juillet 2022, au départ de Sommelonne, les voilà partis pour 11 km. Plus promeneurs que randonneurs, ils ont observé la nature, tout en échangeant sur le moment présent, puis pique-niqué aux étangs Franchot et de participer au Quizz prévu.... Auriez-vous su dire quelle était l'invention de Mr Franchot ? Et encore quelle était la célèbre avenue des étangs Franchot ? Ou bien seriez-vous restés muets comme des carpes ?

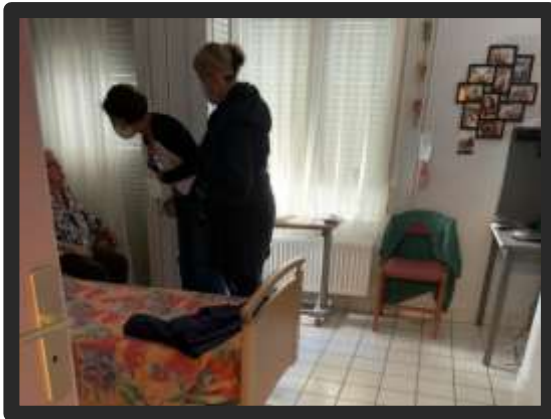


-La semaine bleue 2022

Du 2 au 9 octobre 2022, Hérit'Age a participé à la semaine bleue.

Elle avait pour thème cette année : « CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS, BRISONS LES IDÉES REÇUES ». C'est ainsi, que plusieurs bénévoles de l'AFPB se sont rendus à l'EHPAD Le Chêne de Saint-Dizier pour visiter et échanger avec les résidents qui en avait le plus besoin.

Entre discussion avec un charmant grand-père, petit tour chez Henriette, Gilbert qui fait des embouteillages dans les couloirs, Suzanne faisant un cours d'espagnol (sa langue maternelle), et Monique racontant l'histoire de l'immersion des villages enfouis par le Der, la semaine fut bien remplie et se termina dans une ambiance de Guinguette au « café de la place » du Chêne.



-Karaoke en famille

Le 26 novembre 2022, un karaoké en famille a été organisé, une première pour l'AFPB.

L'objectif était l'intergénérationnel et la joie d'être ensemble.

Cette animation qui était proposée par l'équipe Hérit'âge fait suite à la formation autour de la parentalité avec comme piste de réflexion « que feriez-vous si vous deviez mettre en avant la valeur de la famille dans votre pôle d'activité »

Plusieurs membres des autres équipes se sont greffés à cette action.

Plus de 300 chansons, listées, toutes catégories, attendaient les 68 participants, dont 14 enfants.

C'est autour de petits fours, boissons et desserts que la soirée s'est déroulée dans une ambiance de concert.



que la

PÔLE FAMILLE



AFPB

Village

AFPB Village a vu le jour en 2019 dans le village de Chamouilley.

Une équipe de bénévoles propose des après-midis récréatifs visant à favoriser les échanges parents/enfants au sein des familles par le biais jeux et d'histoires, le but étant d'inciter les parents à jouer avec leurs enfants.

La météo peu clémente ne nous a permis d'organiser qu'une seule sortie dans la commune de Chevillon.



AFPB City

Après 10 ans d'animation auprès des enfants et adolescents (Quartier Libre et AntiZone) et 2 ans de crise sanitaire, les bénévoles du pôle jeunesse ont dressé un bilan et souhaité faire évoluer cette action en visant maintenant la famille dans sa globalité.

Cette action de quartier a le même modèle que AFPB village.

Après de nombreuses années d'animation auprès des enfants l'association souhaite dorénavant avoir une approche plus globale de l'enfant et de sa famille.

Les animations se veulent donc familiales : parents et enfants peuvent jouer ensemble, recréer un lien particulier par le jeu ou contribuer à ce lien important dans la famille.

Nous proposons des jeux où tout le monde peut participer. Les enfants prennent vraiment plaisir à voir leurs parents jouer. Même si l'équipe constate que les parents ont plus de retenue à jouer que dans les villages, petit à petit, les habitudes évoluent.

Nous mettons un point d'honneur à ce que les bénévoles eux-mêmes participent en famille à cette action. Au final les grands s'amusez autant que les petits.

Au cours de l'année 5 sorties ont été réalisées, 40 enfants et une dizaine de parents ont participé aux animations proposées.



Festi'ville

“Festi'ville ensemble c'est mieux”

Depuis plusieurs années l'AFPB participe à cet évènement qui rassemble plusieurs associations de la ville avec pour objectif principal le vivre ensemble.

Des stands sont placés devant et à l'intérieur du centre socio-culturel de Saint-Dizier. Chaque association a sa spécificité tout en recherchant une cohésion du groupe.

Les échanges entre les différentes associations culturelles et sportives et les participants sont vraiment enrichissants pour chacun.



Après-midi Jeux de Sociétés

Un après-midi jeux de société a été proposé le dimanche 20 novembre en partenariat avec l'auto entreprise Ludo'Sphère. Des jeux de société pour tout âge ont été présentés et testés par les participants. Un moment festif pour parents et enfants où crêpes et boissons étaient également présents. Un stand de vente de jeux était à disposition tout au long de l'après-midi.



FORMATION



Soutenir la parentalité dans un contexte de vulnérabilité

Cette formation commencée en 2021 s'est terminée par 3 sessions au 1^{er} trimestre 2022.

Elle est le prolongement des formations des années précédentes. Financée par le FDVA elle est apportée par Anne Wallet psychologue clinicienne, très appréciée des bénévoles de l'association.



ANNEXES

En septembre la présidente a participé à la journée des présidents d'associations de l'UDAF à Chaumont.

En mai elle s'est rendu au colloque annuel de la Fédération Nationale des Associations Familiales Protestantes à Dijon. Le thème était « Prendre soin de la planète, une histoire de famille ».

Projets :

- Suite à un travail de réflexion par un comité de pilotage incluant les services de l'Etat, de la ville et d'autres partenaires depuis plusieurs mois, le projet d'ouverture d'une épicerie solidaire évolue favorablement. L'AFPB sera gestionnaire de la structure et a pour cela recruté une salariée depuis septembre en contrat adulte relais.

Une ouverture est espérée à la fin de l'année 2023.

- 2^{ème} édition de Karaoké en famille le 3 juin.

-Animation à la Renouvie par Hérit'âge.

-Balade et pique-nique intergénérationnel par Hérit'âge en mai et juillet.

-AFPB Village et City en mai et juin.

-Nouvelle édition de Festi'ville le week-end du 1^{er} octobre.

MOT DE LA FIN

Continuons à prendre soin de ceux qui nous entourent, prenons soin du plus faible, ne relâchons pas nos efforts car chaque vie en vaut la peine.

Regardons avec le cœur, ayons cette vision qui ne juge pas mais au contraire qui comprend et accueille.

« Ne nous lassons pas de faire le bien, car nous moissonnerons au temps convenable si nous ne nous décourageons pas »

La Bible

Pourquoi adhérer à l'AFPB ?

L'adhésion de chaque famille est importante, en effet, plus les AFP ont de voix, plus elles sont représentées aux niveaux départemental et national et mieux nous pouvons - vous pouvez - influencer sur les propositions émises et les décisions prises en matière de politique familiale. Le vote familial est appliqué au sein des instances nationale et départementale, représentatives des Associations Familiales (UNAF et UDAF) et toutes vos voix comptent : la vôtre, celle de votre conjoint, celle de chaque enfant mineur, avec majoration d'une voix par groupe de trois.

Par exemple : Papa, Maman et 6 enfants = 10 voix.