

RAPPORT D'ACTIVITÉ



ASSOCIATION LOI 1901 déclarée à la Sous-préfecture
de Saint-Dizier le 22 mars 2000

Récépissé N°W523000558

N° de SIRET 532 037 736 00024



SOMMAIRE

1. HISTORIQUE	3
2. STRUCTURE	7
3. SECTEURS D'ACTIVITE	9
A. POLE JEUNESSE	9
a. <i>Quartier Libre (6 - 12 ans)</i>	9
b. <i>Antizone (13-18ans)</i>	13
c. <i>Séjour Court à L'Isle-en-Rigault</i>	15
B. POLE SOLIDARITE	17
a. <i>Vestiaire Associatif</i>	17
b. <i>Partage-repas</i>	19
c. <i>Banque alimentaire</i>	19
d. <i>Nouvel An Solidaire</i>	21
e. <i>Hérit'age</i>	23
f. <i>Vide grenier</i>	25
g. <i>Visites en prison</i>	25
C. POLE FAMILLES	26
a. <i>Visites aux familles</i>	26
b. <i>Fête de Noël</i>	27
c. <i>Journée des familles</i>	28
d. <i>Au top la famille</i>	28
4. FORMATIONS	29
5. PROJETS 2018	31

1. Historique

Depuis plus de 18 ans l'Association Culturelle BETHESDA sur l'impulsion de familles régulièrement rassemblées pour diverses activités, notamment de solidarité, est déclarée à la Sous-Préfecture de Saint-Dizier.

16 mai 2010 : Assemblée Générale Extraordinaire où notre association devient « Association Familiale Protestante Bethesda » (AFPB) - validé par l'Assemblée Générale du 16 mai 2010 et paru au journal officiel. (JO du 7/08/10)

Ce changement est le résultat d'un travail minutieux pour que nos statuts soient cohérents, précis et conformes au Code de l'Action Sociale et des Familles en vigueur selon la loi française et en accord avec la charte des UDAF et de l'UNAF.

29 juin 2010 : nous obtenons l'agrément de la Fédération Nationale des AFP.



Du 1^{er} au 3 octobre 2010 : nous participons au 14^{ème} colloque des AFP organisé à Fontevraud par Mr Pierre-Patrick Kaltenbach, Président de la Fédération Nationale des Associations Familiales. Réunion importante par ses contenus et par la présence de grands témoins comme Monsieur Bertrand Fragonard, Président délégué du Haut Conseil de la Famille et Mme Guillemette Leneveu, Directrice Générale de l'UNAF.

7 décembre 2010 : Le Conseil d'Administration de l'UDAF de Haute-Marne valide notre adhésion.

Cette adhésion nous permet depuis cette date, de renforcer les liens avec l'institution et de participer à la représentation des familles auprès des pouvoirs publics.

Un membre de l'association est représentant (titulaire) de l'UDAF à la CAF de Haute-Marne, et un autre est représentant des usagers (suppléant) pour l'UDAF à la CPAM.

Les échanges avec l'UDAF sont nombreux et enrichissants : 2 membres ont participé aux réunions de réflexion sur l'évaluation du projet associatif de l'UDAF en 2012. L'AFPB a poursuivi en 2013 sa participation au groupe chargé de la réflexion sur le nouveau projet associatif de l'UDAF. Une personne a participé activement à la mise en place du projet des 50 ans de l'UDAF.

Grâce à ces engagements, nous progressons dans notre compréhension de l'action familiale et nous pouvons ainsi motiver nos membres actifs pour qu'ils se mobilisent dans les champs d'activités et les projets que nous mettons en place. Une famille au bénéfice des actions et de la vie de l'AFPB devient à son tour une famille qui sait s'ouvrir à l'autre, écouter, aider et soutenir...

En 2011 : Nous signons une convention de partenariat avec la Banque Alimentaire Champagne Sud et Meuse qui nous permet de recevoir des goûters pour nos animations de quartier et une aide d'urgence ponctuelle pour des personnes en difficulté, avant de les réorienter vers d'autres structures.

Les animations de prévention en faveur des 6/12 ans démarrées en janvier 2008 dans 2 quartiers de Saint-Dizier (*Vert Bois et Grand Lachat*), se poursuivent au rythme de 2 fois par mois et depuis novembre 2011 pour les 13/17 ans (*dans nos locaux*) une fois par mois. En septembre 2013, des animations ont aussi débuté dans le quartier de La Noue pour les 6/12 ans ; elles se déroulent une fois par mois.

C'est à cet effet que pour la huitième année consécutive, nous déposons une déclaration d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement, à la DDCSPP de la Haute-Marne.

Nous sommes en relation régulière avec Madame Françoise Caron présidente de la Fédération Nationale des Associations Familiales Protestante (AFP) et administratrice à l'UNAF : elle nous assiste de ses conseils et nous la consultons sans hésiter.

11 décembre 2012 :

Après avoir déposé un dossier, auprès de la DDCSPP de la Haute-Marne, nous obtenons l'agrément Jeunesse et Education Populaire le 11 décembre 2012.

Depuis 2013, Marie Françoise BOUGEOT est sollicitée pour représenter l'ensemble des Associations Familiales Protestantes à la Conférence des Mouvements (instance de l'UNAF).

Objet de l'Association

Extrait des statuts

L'Association Familiale Protestante BETHESDA, en abrégé **AFPB**, a pour but la défense y compris par la représentation auprès des pouvoirs publics, de l'ensemble des intérêts matériels, financiers, moraux, des familles résidant dans le département de la Haute-Marne et, plus spécialement, de celles dont les membres adhèrent à l'association

Soucieuse de l'épanouissement individuel de chaque membre d'une famille, elle exclut toute forme de discrimination fondée notamment, sur la race, la couleur, le sexe, la langue, la religion, l'opinion politique ou toute autre opinion, l'origine nationale ou sociale, la fortune, la naissance ou toute autre situation (art.2-a1.1 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Elle vient en aide et cherche à soulager toute détresse morale ou matérielle des familles qui la sollicitent.

Elle soutient des actions au profit d'associations qui aident des familles en difficulté.

Elle écoute, soutient et accompagne des personnes âgées.

L'AFPB agit au travers :

- D'un vestiaire associatif,
- - de moments conviviaux organisés autour de repas ouverts à tous (repas familles, repas cheveux blancs, repas jeunes...)
- D'activités artistiques,
- D'activités de prévention et d'animation de quartier,
- D'activités de soutien à la parentalité,
- L'écoute, l'accompagnement et le soutien de personnes âgées,
- Ainsi que toutes activités pouvant entrer dans l'objet de l'Association.

Chaque semaine, des bénévoles entretiennent les locaux (hygiène, rangement, décoration) : la responsable de l'équipe établit un planning en fonction des disponibilités des volontaires, ce qui permet un roulement rendant les tâches moins pénibles mais très efficaces. En 2017, 16 personnes de l'association étaient impliquées dans ces tâches.

Pour prendre soin et assurer la durabilité de nos locaux, diverses réparations et travaux sont assurés par des bénévoles compétents.

2. Structure

Le conseil d'administration :

Bureau {
Servane Kavaheeaga (Présidente)
Yvon Menissier (Trésorier)
Hélène Delaunay (Secrétaire)

Jérémie Dahmane (vice-président)
Claudine Raulin (vice-secrétaire)
Gérard Fabert (vice trésorier)
Marie Françoise Bougeot

Aumônier : Kapeliele Kavaheeaga

Membres :

L'AFPB, compte 264 membres en 2018, répartis en 2 collèges :

- Collège « familles » : 250 membres déclarés à l'UDAF.
- Collège « célibataires majeurs » : 14 membres (Amis de l'Association en vertu des statuts).

Au titre de l'UDAF cela représente 81 familles.

Nombre de suffrages en 2017 : 267

Bénéficiaires :

Animations Quartier Libre pour les 6/12 ans : (de septembre 2016 à juillet 2017)

165 enfants au Vert bois, 44 enfants au Grand Lachat et 11 enfants dans le quartier de La Noue sont venus au moins une fois aux animations Quartier Libre durant l'année scolaire 2015/16, ce qui donne une moyenne par animation de 26 enfants au Vert Bois, 9 enfants au Grand Lachat et 3 enfants à La Noue.

Soirées AntiZone (soirées à thèmes pour les 13/17 ans - 1 par mois):

Environ 35 adolescents à chaque animation.

Séjour court pour adolescents à Lisle en Rigaut:

15 adolescents de 13 à 18 ans ont participé à ce camp.

Vestiaire associatif

567 personnes ont rendu visite au vestiaire durant l'année 2016.

Evènement sortie des familles :

80 personnes ont participé à une journée détente en famille organisée au port de Giffaumont le 16 juillet 2016

Après-midis Hérit'Age (pour les plus de 55 ans)

- 2 animations dans nos locaux.
- 1 animation proposée en maison de retraite. (Le Chêne à Saint-Dizier)
- Plusieurs visites auprès des résidents de différents EPHAD les après-midis de la semaine bleue.

Nouvel an solidaire

105 personnes ont participé à l'évènement.

Concert en milieu carcéral

8 personnes présentes

Repas solidaires

30 à 40 personnes, 1 dimanche midi par mois

Distribution de colis alimentaires

10 familles sont concernées

Une charte de bénévolat précise les droits et les devoirs de chacun, les engagements qui lient le bénévole à l'association pour un an.

Les bénévoles sont engagés au sein de l'AFPB dans l'encadrement des enfants et des adolescents, les animations de prévention Quartier Libre et AntiZone, et divers autres services (entretien des locaux, ménage, préparation des goûters, soutien aux personnes âgées, vestiaire...)

3. Secteurs d'activité

A. Pôle jeunesse

Une équipe de personnes qualifiées encadre les enfants dans diverses activités : jeux, activités manuelles, chant, sorties...

Nous proposons aux enfants des activités ludiques et éducatives en lien avec notre projet associatif, il s'agit d'animations de prévention.

- Ateliers réflexion : l'enfant entre en relation avec d'autres enfants. Il s'agit de développer et construire l'acceptation de l'autre, de ses différences, exercer son esprit critique, lutter contre la radicalisation. Découverte qui valorise la construction personnelle et le vivre ensemble, des compétences psycho-sociales comme le pardon, la maîtrise de soi, l'estime de soi ; le but étant que l'enfant grandisse en développant une bonne relation avec lui-même, avec les autres et avec son environnement et l'environnement de manière générale.

Nous voulons nous rapprocher des 13/18 ans, parce qu'il s'agit de prévention et agir en amont des difficultés, pour que les jeunes développent des compétences psycho-sociales, une bonne image d'eux-mêmes et qu'ils puissent acquérir des capacités pour faire des choix de vie et de comportement favorables à leur santé.

a. Quartier Libre (6 - 12 ans)

Deux fois par mois, l'AFPB propose des animations éducatives de prévention sur un lieu public dans les quartiers du Vert Bois et du Grand Lachat, là où les enfants habitent. Ces animations s'adressent aux enfants de 6 à 12 ans. Elles se déroulent dans le cadre d'un ALSH déclaré à la DDCSPP et s'appuient sur un projet éducatif, prolongé d'un ou plusieurs projets pédagogiques.

Suite à de nombreux changements aux niveaux des équipes d'animation, depuis septembre 2017, seule une sortie par mois est proposée au profit de la formation des jeunes animateurs.

Depuis septembre 2017, cette activité réunit également les enfants du Grand Lachat et ceux de La Noue pour permettre d'augmenter les interactions entre enfants.

Quartier Libre réunit plusieurs générations, pour occuper les divers postes nécessaires au bon fonctionnement de l'action. L'activité s'appuie sur le principe d'éducation par les pairs.

- Réunions autour du projet pédagogique, réunions de réflexion sur les thèmes abordés,
- Préparation de mises en scènes et répétitions de scénettes permettant de proposer des pistes de réflexions aux enfants,
- Composition et répétitions de chants en rapport avec les sujets proposés,
- Préparation de décors,
- Préparation d'ateliers de jeux coopératifs, d'activités manuelles, de jeux sportifs
- Une banque de données a été établie pour faciliter le travail des animateurs ; elle rassemble : fiches de jeux, fiches pédagogiques, histoires sélectionnées à la bibliothèque ou en librairie qui permettent d'aborder le thème de façon attractive, ludique, interactive...),
- Préparation du goûter servi aux enfants en fin d'animation.

Les animateurs, dont plusieurs sont diplômés (BAFD, BAFA, aide médico-psychosociale, professeurs des écoles, infirmières) encadrent la mise en place des ateliers, réfléchissent aux différentes façons d'aborder un thème. D'autres aident à la préparation matérielle de l'après-midi, à la préparation du goûter.

Ce qui représente beaucoup d'investissement de la part des bénévoles en fonction du temps et des compétences de chacun.



Nous souhaitons

- Créer, développer et consolider le lien avec les enfants et leur famille,
- Créer du lien social dans le quartier,
- Soutenir, de manière individualisée, les enfants et les familles en difficulté ou non, et dans le respect de leurs choix éducatifs et de leurs choix de vie,
- Encourager à la citoyenneté dans le quartier et dans tous les lieux fréquentés,
- Mener des actions de prévention pour le développement des capacités psycho-sociales,
- Vivre et partager nos valeurs avec les enfants et leurs parents, là où ils habitent, apprennent et se divertissent et donner à chacun les moyens de grandir dans sa relation à soi, aux autres et à l'environnement.

L'idée est que les enfants s'amuse, passent un bon moment autour de jeux et d'activités adaptés à leur âge.

Un débriefing au retour de chaque sortie, permet d'évaluer ce qui a bien fonctionné, ce qui doit être changé. Nous tenons compte des remarques des enfants et de leurs parents.

C'est dans ce but que nous rendons visite aux familles. En septembre, nous leur présentons le projet pédagogique, c'est l'occasion de les tenir informées sur les activités proposées aux enfants, de répondre à leurs questions concernant les animations de prévention et leurs contenus.

Les familles sont régulièrement informées de nos activités (lors des visites, via le site internet de l'AFPB ou les comptes Facebook AFBP, Jeunesse, Solidarité...)

Au moment où le thème est abordé (différent à chaque fois), les enfants ont l'occasion de s'exprimer, de réfléchir : scénettes, sketches, jeux, slogan du jour, chants, leçons d'objet qui rappellent le thème...

L'après-midi se termine par un goûter, ce qui donne aussi l'occasion de parler d'alimentation, de goût, d'hygiène.

Le programme de l'année s'est articulé autour de 3 grands axes : les relations paisibles avec les autres, l'estime de soi et la nature c'est merveilleux. Voici quelques thèmes abordés cette année : les stéréotypes et préjugés, l'influence du groupe, j'apprends à me connaître, les réseaux sociaux, je suis un éco-citoyen.

Le début de l'année scolaire 2017 a permis d'aborder le thème des émotions de bases.

Public touché en 2017 (septembre 2016 à juin 2017) :

- Dans le quartier du Vert-bois, 15 animations ont été proposées, où 8 à 53 enfants ont participé au programme proposé,
- Dans le quartier du Grand Lachat, 16 animations où 3 à 16 enfants nous ont rejoints
- Dans le quartier de la Noue, 9 animations ont été proposées, et jusqu'à 9 enfants sont venus.

- Sur l'année entière, cette activité a enregistré plus de 548 inscriptions dans les 3 quartiers.

Plusieurs adolescents ayant participé aux animations Quartier Libre quand ils étaient enfants, sont devenus aide-animateurs. Ils participent à la préparation des programmes et présentent le fruit de leur travail lors des animations. Ils sont conseillés et accompagnés par les personnes formées. La mise en situation les responsabilise et les fait progresser.

Des parents accompagnent leurs enfants au rendez-vous Quartier Libre. La plupart du temps, ils aiment rester jusqu'à la fin du programme. C'est pour eux l'occasion d'échanger autour d'un café sur leurs préoccupations de parents : la vie quotidienne, l'éducation, le climat familial.... C'est l'occasion pour les animateurs de mettre en pratique la formation à l'écoute active et à l'accompagnement à la parentalité qui a eu lieu dans le cadre de la FDVA (formation sur cofinancée par la DRJSCS et l'AFPB). C'est un moment qui encourage les échanges. Les besoins exprimés sont entendus et des réponses sont proposées, soit au sein de l'association soit vers les services ou personnes les mieux appropriés.



Concours de dessins : 6 petits artistes en herbe, grands gagnants du concours de dessins Quartier Libre sur le thème « **la nature c'est merveilleux** » ont reçu en récompense le mercredi 28 juin, une invitation à Mac Donald offerte par l'AFPB.

b. Antizone (13-18ans)



Antizone est le prolongement de l'activité Quartier Libre, cette activité est basée sur le même projet éducatif et s'adresse aux jeunes de 13-18ans.

Dans ce cadre, l'AFPB accueille les jeunes dans ses locaux au siège social 1 rue des Lachats 52100 Saint-Dizier (entrée, 108 avenue Alsace Lorraine 52100 Saint-Dizier)

Les jeunes viennent, pour la plupart, des quartiers du Vert-Bois, du Grand-Lachat et de la Noue.

Les soirées débutent à 19 heures avec l'arrivée progressive des jeunes qui sont raccompagnés à leur

domicile au plus tard à 22 heures.

Depuis la première soirée du 5 Novembre 2011, Antizone se déroule une fois par mois et réunit à chaque fois en moyenne 35 jeunes. Depuis Janvier 2017, il y a eu 23 nouvelles inscriptions.

Antizone donne aux jeunes les moyens de réfléchir sur les thèmes qui les concernent. Le but étant de les accompagner pour réinvestir dans leur vie ce qu'ils ont acquis pendant les soirées qui leur sont réservées.

Nous observons une nette évolution chez les jeunes qui font preuve de respect mutuel, de considération envers l'équipe des animateurs et de respect envers le matériel.

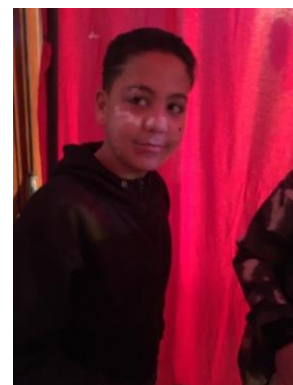
Les jeunes font preuves d'enthousiasme et montrent leur adhésion aux principes du vivre ensemble.



L'équipe compte aujourd'hui 10 animateurs et s'applique chaque mois à présenter les thèmes de façon variée et ludique pour maintenir l'effet de surprise chez les jeunes. Les thèmes abordés sont basés sur le respect de soi, des autres et de la vie. Le but étant que les jeunes prennent conscience qu'ils sont importants et ont de la valeur. En cette fin d'année nous avons essentiellement travaillé sur les émotions.

Voici quelques thèmes abordés en 2017:

- « Connecté / Déconnecté » : une soirée sur les réseaux sociaux.
- « Une soirée presque parfaite » : une soirée sur le fait que chacun doit être acteur dans la vie de son quartier.
- « Emojis » : une soirée sur les différentes émotions et sur le fait que nous sommes des êtres émotionnels.
- « Star Wars » : une soirée qui aborde la colère. Comment l'exprimer ? Comment la gérer ?

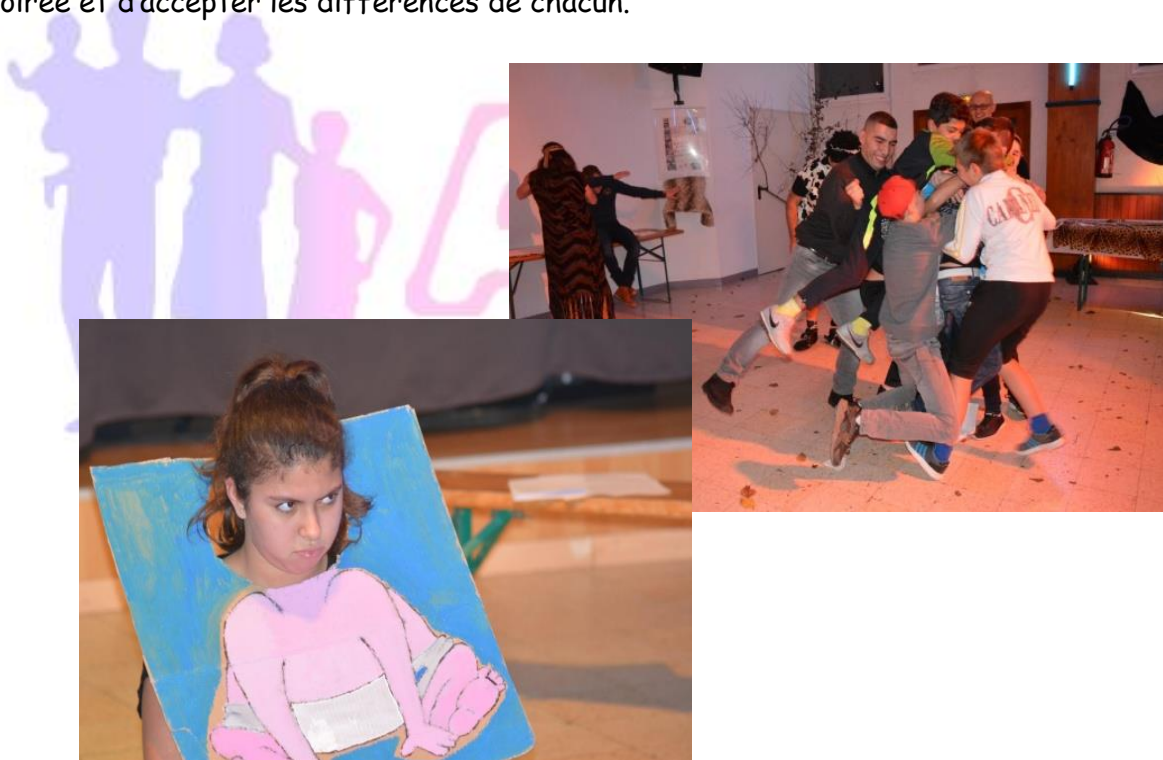


Antizone travaille en collaboration avec les familles. Les animateurs rendent visite chaque mois aux parents et aux jeunes pour les tenir informés des dates d'animation, échanger avec les parents, les tenir régulièrement informés des thèmes et répondre à leurs questions. Une relation de confiance s'est établie entre l'équipe et les familles. C'est grâce à cette relation qu'Antizone a pu réunir pour la troisième fois un grand nombre de jeunes avec leurs parents lors d'une soirée sur le thème « Un cœur pour mon quartier ». Lors de cette animation toute particulière, les diverses générations ont participé ensemble aux activités proposées et 8 jeunes d'Antizone ont aidé l'équipe à organiser la soirée dans la décoration, l'animation, la préparation du goûter, etc, ... Cette soirée a réuni environ 80 personnes.

De plus en 2017, Antizone a travaillé sur un nouveau partenariat avec l'association Relai 52 de Saint-Dizier (une association d'hébergement social).

Grâce à ce partenariat et à différents échanges entre les acteurs des deux associations, l'équipe d'Antizone a pu accueillir au total 20 jeunes accompagnés de leurs éducateurs.

Un partenariat riche qui a permis à tous les jeunes de s'amuser ensemble le temps d'une soirée et d'accepter les différences de chacun.



c. Séjour Court à L'Isle-en-Rigault

Ce séjour placé sous le signe du plaisir, du partage et du « vivre ensemble » organisé par l'AFPB, a clôturé l'année 2016-2017 avec les jeunes d'Antizone.



15 jeunes âgés de 12 à 17 ans issus des quartiers du Grand Lachat, du Vert Bois, de la Noue et des alentours de Saint-Dizier, ont participé à ce séjour du 21 au 23 Juillet 2017 à la maison de la spéléologie à Lisle-en-Rigault en Meuse.

Ils étaient encadrés par une équipe pédagogique composée d'une directrice ALSH, d'un directeur adjoint, de 3 animateurs BAFA et d'une infirmière.

Le thème choisi par l'ensemble de l'équipe fut « Développer une bonne estime de soi pour mieux vivre ensemble ».

Un thème abordé tout le long du séjour à travers différents ateliers, jeux, veillées, et temps d'échange avec les jeunes.



En dehors de ces activités, des jeux collectifs en pleine nature, une randonnée, un jeu de piste et un jeu type « Escape Room », ont été proposés afin de renforcer coopération et entraide entre les jeunes.

Cette année l'équipe a mis un point d'honneur à la vie en collectivité et s'est organisé au début du séjour avec les adolescents pour partager les tâches liées à la vie quotidienne pour rendre ce séjour agréable et intéressant pour tout le monde. L'ensemble des jeunes ont participé à ces tâches sans problème.

À la fin du séjour, adolescents et animateurs étaient ravis de l'expérience et sont repartis avec de très bons souvenirs à partager autour d'eux.



B. Pôle solidarité

L'AFPB propose un soutien aux familles au travers de différentes actions.

a. Vestiaire Associatif

Deux vendredis par mois, un vestiaire associatif est organisé au siège social de l'Association. Nous aménageons avec soin un espace pour accueillir les familles. Les bénévoles intervenants au vestiaire ont suivi une formation à l'écoute active ou à l'accompagnement à la parentalité afin de mieux répondre aux besoins exprimés. Il s'agit d'être capable d'accompagner les personnes pour qu'elles sortent de leurs difficultés en reprenant petit à petit en main leur avenir.

L'annonce des jours d'ouverture se fait par affichage à l'extérieur de nos locaux ou par invitation écrite (réseaux sociaux) ou verbale.

Des vêtements, des chaussures, des jouets, du matériel de puériculture nous sont donnés régulièrement et sont exposés afin que les personnes puissent choisir ce qui est le mieux adapté à leurs besoins. Un euro symbolique est demandé pour un sac de vêtements : les sommes récoltées participent aux frais d'organisation de ces rendez-vous bimensuels (portants, café, gâteaux, sacs, frais de chauffage et d'eau...).

Dans les jours qui précèdent le vestiaire, des bénévoles trient le matériel et les vêtements : tout est soigneusement lavé, nettoyé, présenté de manière à faciliter les choix (taille, genre, saisons...).

D'autres bénévoles assurent l'accueil et le déroulement de la journée vestiaire. Ils s'efforcent d'accueillir chaleureusement, d'écouter, d'échanger et proposent une petite collation. Ils aident les visiteurs en les orientant vers les services correspondant à leurs besoins, et les accompagnent dans des démarches administratives si nécessaire.

Tout au long de la journée d'autres réapprovisionnent les présentoirs au fur et à mesure des besoins.

Les bénévoles assurent le rangement et le nettoyage des locaux en fin de journée.

L'objectif du Vestiaire est de favoriser l'insertion sociale des personnes ou des familles en difficulté de Saint-Dizier et des alentours en leur proposant un lieu d'accueil répondant à l'un de leur besoin fondamental : se vêtir.

En 2017, le Vestiaire a renouveler l'Equipe responsable composée maintenant de 3 personnes. Cela a permis de donner un nouvel élan au travail excellent fait par le responsable précédant et de répondre à la demande avec plus de complémentarité et d'investissement. Un corps encadrant soutenu par 7 bénévoles qui travaillent sur un total de 19 Ouverture Vestiaire à l'année ainsi que 19 journées de tri officiel. L'année 2017 a enregistré une hausse de la fréquentation par rapport à l'année 2016

En 2016 il y a eu 320 visites

En 2017 il y a eu 567 visites

L'AFPB a créé un lien avec la Structure SOS Femmes Accueil. Nous répondons aux besoins vestimentaires des résidentes et leurs enfants. Nous fournissons aussi dans la mesure du possible du matériel de puériculture pour la Structure. En contrepartie, SOS Femmes Accueil alimente le vestiaire en don de vêtements et nous donne une aide manutentionnaire sur les périodes de tri.

Autour de la Table d'accueil, nous échangeons en groupe sur différents thèmes (la valeur d'un Cadeau, La procrastination, Le partage ...)

En 2017, le vestiaire de l'AFPB a aussi préparé une trentaine de colis de vêtements à destination de la maison d'arrêt de Bar le Duc.

L'équipe continue le recyclage de textiles usés. En 2017, environ 2 tonnes de vêtements ont été revendues à la société GGD. Le vestiaire participe ainsi à la lutte contre le gaspillage et au recyclage des chiffons.



b. Partage-repas

Un dimanche par mois, un moment de partage est organisé autour d'un déjeuner en commun.

Il rassemble 30 à 40 personnes (couples de personnes âgées, familles, célibataires, veufs, veuves, ou toute personne ou famille désirant passer un bon moment autour d'un repas).

Les denrées sont achetées en commun puis réchauffées ou préparées. Des personnes formées aux bonnes pratiques d'hygiène en profitent pour transmettre les bons gestes.

Deux pique-niques organisés au lac du Der en juillet et en août ont rassemblé une quarantaine de personnes de tous âges, enfants, parents et grands-parents. Ce fut aussi l'occasion pour les membres de l'AFPB d'inviter des amis et des membres de leurs familles. Les après-midis ont été ponctués par des baignades, des promenades, des jeux sportifs et des temps calmes. Chacun a apprécié ces journées de détente.

c. Aide alimentaire

Depuis 2011 l'AFPB est partenaire de la Banque Alimentaire.

2 vendredis par mois nous nous rendons au siège de la Banque alimentaire Champagne Sud et Meuse (rue Alfred de Musset) qui nous fournit en surgelés, en épicerie, en fruits, en légumes, en laitages. Ce qui nous permet de distribuer des colis aux familles qui traversent des difficultés, le temps qu'elles puissent retrouver un équilibre budgétaire.

Si elles le souhaitent, ces familles peuvent bénéficier de l'accompagnement de personnes formées à l'écoute, d'une Conseillère en économie sociale et familiale (CESF) bénévole.

Le but de ce dispositif étant que les personnes accompagnées puissent au fil du temps s'en sortir par elles-mêmes.

Pour la septième année, nous avons participé à la collecte nationale de produits pour la Banque Alimentaire les 24 et 25 novembre.

L'équipe était responsable de la récolte des dons dans un supermarché de St Dizier tout au long de ces deux journées.



➤ Banque alimentaire et AFBP

Cinq bénévoles participent au transport, stockage et distribution de denrées alimentaires.

- En 2017, 10 foyers (soit 35 personnes) ont bénéficié d'une aide alimentaire régulière. Au cours de l'année, quelques colis exceptionnels ont aussi été distribués à des personnes faisant face à des besoins urgents.
- Des goûters sont aussi distribués lors des sorties QL. Les goûters fournis par la BA sont composés de brioches et viennoiseries. Cela représente environ 40 goûters distribués par mois.
- Transport et stockage : une fois par mois, deux personnes de l'AFBP se rendent au local de la Banque Alimentaire afin de récupérer des produits de l'Union Européenne (il s'agit de produits secs : pâtes, riz, conserves, lait...) et de surgelés.
- Ces produits sont stockés dans nos locaux avant d'être distribués. Les bénévoles se rendent aussi tous les 15 jours dans les locaux de la Banque alimentaire pour réceptionner des produits frais, laitages, viennoiseries, boissons, fruits, légumes, charcuteries, viandes...
- Distribution : suite aux entretiens avec les familles, deux personnes sont chargées de la préparation et de la distribution des colis. Ces colis sont soigneusement préparés selon la composition de la famille. Une participation de 2€ par colis est demandée pour aider aux dépenses liées à l'électricité, l'eau et aussi pour que les familles se sentent impliquées.

Suite aux formations à l'hygiène et à la gestion des produits alimentaires proposées par la Banque Alimentaire et suivies par 3 bénévoles, diverses améliorations ont été apportées à l'organisation : relevé des températures des glacières au départ et à l'arrivée de l'association, affichage d'un protocole de nettoyage où les dates doivent être mentionnées, pointage des entrées et sorties des denrées.

Nous disposons de 2 belles pièces spacieuses où de nombreux rayonnages ont été aménagés. Ces conditions optimales tant au niveau de l'hygiène que de l'accueil nous permettent d'apporter un service de qualité.

Dans le cadre du suivi de l'union européenne, un contrôle a été effectué le 27/11/17 par la DGCS qui nous a donné un avis favorable.

d. Nouvel An Solidaire

Pour clôturer l'année et entamer agréablement la nouvelle, un réveillon appelé "Nouvel An Solidaire" est organisé par l'association. Les personnes s'inscrivent en payant une somme modique, couvrant une partie des frais inhérents au repas.

L'objectif de cette action est de rompre l'isolement et la solitude des personnes ou des familles adhérentes de l'association ou non, en leur proposant une soirée de fête autour d'un bon repas pour la veillée du Nouvel An.

Le thème de la soirée Nouvel An Solidaire 2017 était "La Famille au fil du temps", un thème basé sur les évolutions de la famille.

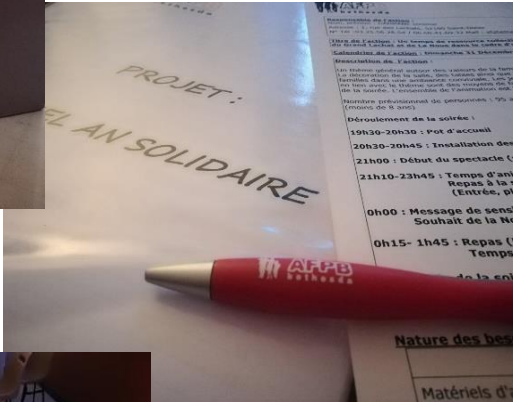
Cent cinq personnes étaient présentes lors de l'événement qui a eu lieu de 19h30 à 2h00 ; parmi elles des familles avec ou sans enfants, des personnes seules, des personnes âgées de toutes classes sociales et socioprofessionnelles ; de nombreuses personnes étaient costumées sur le thème de la soirée.

Cette manifestation préparée plusieurs mois à l'avance a mobilisé de nombreux bénévoles :

- Nous remercions en premier lieu la Fondation de France qui nous a accordé une subvention qui a largement contribué à la réussite de la soirée.
- 4 personnes se sont présentées aux entreprises ou magasins de la ville de Saint-Dizier pour présenter l'association et le projet "Nouvel An Solidaire". Grâce à la générosité des commerçants et des entrepreneurs de nombreux lots et quelques dons ont pu être récoltés par l'AFPB et mis au profit de la soirée du 31 Décembre 2017. Nous remercions particulièrement nos treize partenaires (Flunch, Celtex, la boulangerie 280, Stick'n'pub, Gérot fleurs, Promocash, la banque alimentaire, les opticiens Kryss, la boucherie le bœuf tricolore, Diazocopy, la bijouterie Mathey, Schmidt, Quai 23).
- La soirée était ponctuée par des sketches et des jeux proposés aux convives par l'équipe d'animation. Des familles ont également présenté leurs talents sur scène et ont été longuement applaudies.
- Plusieurs bénévoles ayant des compétences professionnelles dans le domaine de la restauration ont préparé un repas chaud de grande qualité. Le service à table était assuré par une dizaine d'adolescents.
- En amont et tout au long de la soirée, des équipes techniques ont œuvré dans divers pôles : décoration des locaux, sonorisation et éclairage, rangement et nettoyage.

La décoration en lien avec le thème, le repas, les animations ainsi que l'ambiance festive et joyeuse ont été très appréciés par les familles. De nombreuses personnes souhaitent revenir l'année prochaine.

Cette soirée a de nouveau remporté un franc succès, le bilan fait auprès des familles étant très positif.



e. Hérit'age

Plusieurs bénévoles, dont une formée au diplôme d'AMP (Aide Médico Psychologique) et une autre au diplôme d'ATMFC (Assistante Technique en Milieu Familial et Collectif), proposent tout au long de l'année, des repas à thèmes, des visites en maison de retraite ou à domicile. Ces actions s'adressent à un public ayant plus de 55 ans. Elles ont pour vocation, d'une part, de créer du lien pour répondre à la double problématique, qu'est l'isolement et l'exclusion ; d'autre part, de sensibiliser le jeune public à la question du vieillissement et à la grande solitude de nos aînés ; et enfin, de permettre d'apprécier les contributions de nos aînés, en termes de transmission des savoirs et des savoir-faire.

Lors de ces rencontres, les générations se croisent, s'enrichissent mutuellement par la connaissance, le dialogue et le plaisir du temps partagé. .

Pour préparer ces moments d'échange intergénérationnels, enfants, adolescents, adultes, mettent leurs talents en commun : chacun pouvant exprimer sa créativité au travers de la préparation des repas, du service, de la décoration et de l'animation.

Certains jeunes musiciens, ont pu cette année encore, proposer des animations musicales.

- « Bas les masques ! » le 22 Février

Le 22 Février, pour fêter Carnaval, les aînés ont été invités à un repas dans les locaux de l'association.

Un quizz portant sur l'évolution du vêtement dans l'Histoire, a mis en « compétition » plusieurs équipes. La mixité des âges a permis d'échanger et d'apprécier les contributions de nos aînés en termes de transmissions des savoirs et des savoir-faire.



- **En apar'thé - Le 05 Juillet.**

Cette deuxième rencontre autour d'un goûter a permis de concilier les échanges intergénérationnels, le jeu et la transmission des savoirs.

L'animation, proposée sous forme de quizz mettant en compétition 2 équipes multigénérationnelles, portait sur des questions autour des inventions marquantes au fil des siècles. Pour le plaisir de tous, quelques morceaux de musique ont été présentés par nos jeunes musiciens.



- **Participation à la semaine bleue du 02 au 08 Octobre, dont le thème national était : « A tout âge : faire société ».** Ce thème a pour objectif de :
- Faire bénéficier d'un entourage avec lequel on peut entrer en relation, afin de pouvoir exister et se sentir utile aux yeux de l'autre et de pouvoir ainsi être reconnu dans sa singularité, dans sa différence.
 - Etre en lien avec les autres générations de manière à permettre à chacun de vivre pleinement son âge.
 - Participer pleinement à la vie sociale de son territoire de résidence et contribuer ainsi à l'édification d'une société plus inclusive.

Dans ce cadre, des bénévoles de l'association, adultes et adolescents, se sont rendus, 3 après-midis de suite, dans une maison de retraite.

L'objectif était de rendre visite aux résidents dans leur lieu de vie et d'intervenir principalement auprès des personnes recevant peu ou pas de visites.

Ces bénévoles sont allés à la découverte de l'autre, sous un autre éclairage et un autre regard. Au travers de discussions et de partages, de nouveaux liens intergénérationnels ont été tissés.



- **Le 09 Décembre, concert de Noël à l'EPAHD « Le Chêne »**

Des adolescents et adultes de l'association, ont interprété des classiques pour fêter Noël en musique.

Un Quizz sensoriel portant sur des senteurs et goûts relatifs à Noël a été proposé aux résidents. L'objectif de l'après-midi, était d'offrir des moments d'échange et de partage dans une atmosphère festive. Cet après-midi été apprécié de tous. Pour prolonger cette rencontre, un goûter a été partagé, durant lequel des souvenirs d'antan ont émergé. Avant de se séparer, quelques résidents et animateurs ont improvisé des pas de danse.

f. Vide grenier

Depuis sept années consécutives chaque 1^{er} mai, nous organisons un vide-grenier sur le parking d'Intermarché Vergy aimablement prêté par sa direction pour l'occasion. Cette année, 15 exposants ont répondu présent. Comme les années précédentes, nous avons installé une sandwicherie-buvette, ainsi qu'un stand de grimage pour la plus grande joie des enfants. Le bénéfice réalisé s'élève à environ 600€.

Le vide-grenier de l'AFPB se fait connaître un peu plus d'année en année : les gains engendrés par la location des emplacements et la vente de sandwiches, boissons, crêpes... ont servi à couvrir une partie des dépenses du week-end exceptionnel organisé fin juin pour les enfants participants aux animations QL, ce qui permet de proposer un tarif avantageux aux familles.

Cette manifestation est aussi une bonne occasion pour présenter aux visiteurs l'association et ses différentes activités.

g. Visites en prison

Bilan des activités en milieu carcéral 2017

- Bilan des présences pour 18 animations

Nombre total des participants	<u>présent 1</u> <u>fois</u>	<u>présent 2</u> <u>fois</u>	<u>présent 6</u> <u>fois</u>	<u>présent 7</u> <u>fois</u>	<u>présent 8</u> <u>fois</u>
13	<u>7</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	<u>1</u>	<u>1</u>

Bilan des visites en cellule.

- Bilan des présences sur 33 semaines

Nombres total de détenus arrivants visités	Nombres de cellules visitées suite à une demande.
113	73

Une personne de l'association AFPB, formée à l'accompagnement des personnes détenues intervient tous les mardis à la maison d'arrêt de Bar Le Duc. D'abord visiteuse de prison, elle est aujourd'hui aumônier protestante (dans ce cadre elle a réalisé 37 visites les mardis après-midi en 2016. Elle a rencontré 113 détenus arrivant à la maison d'arrêt et a répondu à 73 demandes de détenus qui ont formulé la demande d'avoir un entretien personnel dans leur cellule). Un concert a été organisé par l'AFPB et a eu lieu à la maison d'arrêt de Bar le Duc, le 26 décembre 2017. 8 détenus ont assisté au concert. Dans le cadre du partenariat avec la communauté « le Buisson Ardent », l'aumônier de l'association a apporté des paroles d'encouragement et d'espoir.



31 personnes dont 2 qui ont fait une demande 2 fois ont bénéficiées d'un dépannage vestiaire par l'AFPB.

C. Pôle Familles

a. Visites aux familles

Chaque mois les équipes qui organisent les animations de prévention visitent les familles des enfants participant aux animations Quartier Libre et Antizone. Le descriptif de cette activité est détaillé dans les rubriques Quartier Libre et Antizone.



b. Fête de Noël

Comme chaque année, l'AFPB a proposé un moment de rencontre et d'accueil des familles à l'occasion de Noël. Cet événement a eu lieu le 3 décembre 2017 de 14h30 à 17h.

L'objectif était que les enfants et les parents soient réunis pour un moment agréable et coopératif, dans le respect des cultures et des croyances.

Petits et grands ont eu la joie, cette année, de prêter leurs oreilles à un conte. L'après-midi proposait également des chants, des danses, des jeux collectifs et toute sorte d'ateliers avec une petite nouveauté : des parties de Wii.

Un stand photo était installé pour que les invités puissent prendre une photo de famille. Le cliché était offert en souvenir de ce bel après-midi.

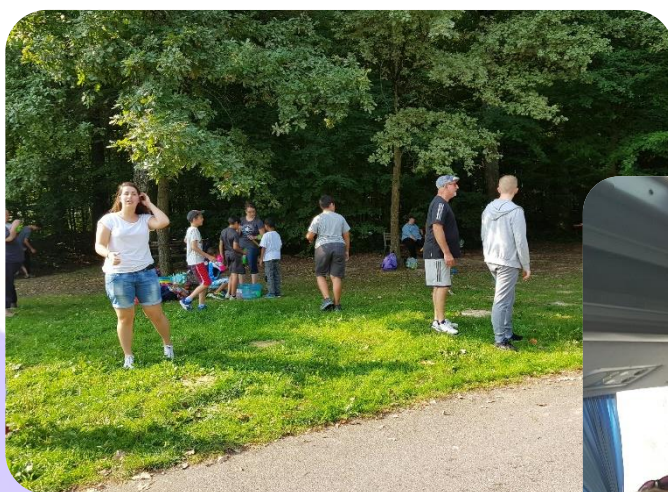
Et pour le plaisir des papilles, des crêpes, pop-corn, fruit de saison, boissons fraîches et chaudes ont été servis aux petits gourmands.

Pour clôturer l'après-midi, des chants ont été interprétés par l'équipe d'animateurs.



c. Journée des familles

Le 26 Aout 2018, des bénévoles de l'AFPB ont accompagné les familles des quartiers soient 80 personnes à une sortie au lac du Der. Nous avons effectué le trajet jusqu'au lac en bus. Au programme de la journée : Rosalies, jeux collectifs, pique-nique, baignade, promenade sur la plage, châteaux de sable, goûters, discussions, échanges conviviaux. De retour dans le quartier du Vert-Bois à Saint-Dizier, l'AFPB a offert un repas froid à toutes les familles présentes. Très belle journée, les parents ont dit avoir apprécié ces moments d'échanges avec les bénévoles mais aussi de partage entre parents et enfants. Le soleil était au rendez-vous, les enfants se sont beaucoup amusés.



d. Au top la famille

Au fil des échanges avec les familles qui participent aux activités de l'AFPB des besoins exprimés ont émergé notamment d'accompagnement dans certains domaines du quotidien. C'est ainsi qu'est née une nouvelle action fin mai 2015. Nous l'avons intitulée « Au Top la Famille » car l'objectif général est d'accompagner les personnes pour qu'elles sortent de leurs difficultés, apprennent à s'en sortir par elles-mêmes et pourquoi pas devenir à leur tour un soutien pour les autres.

L'AFPB a aidé plusieurs familles ces 2 dernières années.

4. Formations

➤ Conférence MC4

MC4 est le réseau des équipes Quartier Libre et AntiZone de France, Suisse, Belgique. Elle intègre la formation des animateurs par le biais de divers ateliers et de séances plénières. Des échanges d'idées entre animateurs, des conseils pratiques pour les animations et le soutien à la parentalité permettent aux participants de faire le point et de progresser.

15 adultes et adolescents ont participé cette année à la rencontre MC4 qui a été organisée le 1^{er} novembre 2017 dans la région parisienne (Osny). Le thème de cette année était «Aller plus loin, rêver plus grand». L'invité exceptionnel de la conférence était Bill Wilson, fondateur de l'organisation Metro World Child à New York. Cette œuvre a inspiré Quartier et Antizone en Europe.



➤ Formation sur l'accompagnement à la parentalité

Cette année encore, une formation s'est tenue au siège de l'association. Elle s'est déroulée sur 2 demi-journées, les samedis 2 décembre 2017 et 6 janvier 2018. (16 personnes de l'AFPB et d'une AFP d'Epernay ont participé le 02/12 mais seulement 9 le 06/01 qui tombait en fin de vacances scolaires...)

Cette formation a été financée en grande partie par le Fonds de Développement de la Vie Associative (FDVA) accordé par la DRJSCS.

Cet enseignement était une suite de celui sur l'accompagnement à la parentalité. Les objectifs étaient de conforter les apprentissages et les savoir-être.

Il a permis de revenir sur les notions théoriques vues précédemment au regard des expériences rencontrées sur le terrain. Il comportait donc des moments de partage, de mises en pratique, et des jeux de rôles.

Un repas, préparé par plusieurs bénévoles, a été servi à l'issue de chaque rencontre et a été l'occasion de poursuivre les échanges.

➤ **Bilan :**

Un questionnaire de satisfaction a évalué la formation.

Tous sont unanimes sur l'utilité pour eux-mêmes de cette formation. Les participants disent qu'elle a été conforme au programme reçu, qu'elle leur a permis de progresser, de développer de nouvelles compétences relationnelles et avoir déjà commencé à changer certains comportements

Les échanges et les mises en situations ont été vraiment appréciés.

Il a été formulé la demande de continuer sous forme de supervision de groupe pour les bénévoles le souhaitant afin de pouvoir avoir une activité réflexive sur les actions menées auprès de ces populations vulnérables et qui peuvent parfois nous interpeller de diverses façons.

➤ **Autres formations**

Lors des animations Quartier Libre et Antizone, les animateurs expérimentés accompagnent et conseillent les animateurs moins expérimentés.

5. Projets 2018

L'AFPB veut continuer à développer sa capacité à promouvoir une action associative et familiale (qui débouche par voie de conséquence sur une action sociale)

Nous voulons continuer à valoriser l'activité des bénévoles de l'association pour 2018.

- Nous voulons mettre l'accent sur la formation des plus jeunes et la transmission
- Nous souhaitons favoriser des actions inter activités pour une mixité des équipes et permettre des échanges d'idées entre bénévoles des différents pôles (l'évènement vestiaire hérit'âge ayant un bilan très positif)
- Une convention de partenariat sera signée avec l'association SOS Femmes Accueil
- Une demande de subvention a été faite dans le cadre de l'accompagnement à la parentalité.
- Une demande de fond de participation aux habitants a été déposée à la mairie pour l'organisation de la journée des familles.
- Les Camps QL/AZ resteront sous la forme de week-end à Lisle en Rigault.
- Il nous faut trouver des fonds pour le financement du nouvel an solidaire
- Nous fêterons les 10 ans de Quartier Libre à Saint Dizier !

