2019

RAPPORT D'ACTIVITÉ

AFPB
association familiale protestante
bethesda

Association Familiale Protestante Bethesda
1 rue des Lachats
52100 SAINT-DIZIER

SOMMAIRE

INTRODUCTION....4
- Mot de la Présidente 4
- Historique 5
- Structure 7
  - Le conseil d'administration 7
  - Les membres....7
  - Les bénéficiaires....7
  - Les bénévoles 8
- Les partenaires de l' AFPB en 2019 9

SECTEURS D'ACTIVITÉ....10
- Pôle jeunesse 10
  - Quartier Libre (6 - 12 ans)....10
  - Antizone (13-18 ans) 13
- Pôle solidarité 14
  - Vestiaire Associatif....14
  - Partage-repas 16
  - Aide alimentaire....16
  - Nouvel an 2020....18
  - Héritage 19
- Pôle Familles 23
  - Visites aux familles....23
  - AFPB village 23
  - AFPB en fête....24
  - Divers....24

FORMATION....25
- Conférence MC4 25

ANNEXES....25
- Articles de journaux.... 25

MOT DE LA FIN 27

INTRODUCTION

➢ Mot de la Présidente

Commençons par une petite histoire

Un jour, un grand incendie se déclare dans la forêt… Tous les animaux, terrifiés, observent impuissants ce désastre. Seul le petit colibri, aussi frêle que déterminé, s'active en allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec, qu'il jette sur le feu, recommençant son manège sans relâche. Au bout d'un moment, le tatou agacé par cette activité à ses yeux inutile, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas un peu fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau tu vas éteindre le feu ? » « Je le sais, répond le colibri, mais moi, au moins, je fais ma part...

Petite histoire simple qui reflète ce que nous sommes. En effet, nous sommes un peu comme ce colibri, si petit oiseau face à tous les besoins qui nous entourent. Aux yeux de certains ce que nous faisons pour les familles de notre ville ne sont que quelques gouttes d'eau mais pourtant si nous gardons ce cœur de toujours faire tout ce que nous pouvons, tous ensemble nous avons la capacité de changer les choses.

Les membres du conseil d'administration, les responsables d'activités, les bénévoles du plus petit au plus grand ; chacun a donné le meilleur de soi-même pour apporter un peu de soleil dans le cœur de ceux qui nous entourent. La faculté de s'adapter aux situations et le désir de se rendre disponible pour notre prochain sont une véritable force.

Tout au long de cette année 2019, l'AFPB a ouvré de tout son cœur pour faire le bien. Nous pouvons être fier du travail accompli.

Depuis de nombreuses années, l'équipe est présente sur le terrain pour être au plus proche des familles et venir soutenir les plus faibles, Les différentes activités nous ont permis de nous rapprocher de toutes les tranches d'âge et nous avons commencé une nouvelle action pour aller vers les familles non seulement de la ville mais aussi des villages aux alentours. Quelle source de joie de voir naitre de nouveaux projets ayant comme moteur l'amour et la bienveillance.

Les liens créés avec différentes structures ou partenaires nous permettent d'étendre notre œuvre. C'est grâce à ce travail d'équipe que nous pouvons aller plus loin.

Tout le monde connaît l'adage qui dit que tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin. Combien cela se vérifie de plus en plus ; ne laissons personne faire face seule aux différents incendies que la vie peut mettre sur notre chemin mais restons unis les uns aux autres, manifestons l'amour, la joie, la patience, la bienveillance, la persévérance; ne nous décourageons pas face à l'ampleur du travail. Même sur une terre abîmée ou brûlée, la végétation peut renaître. Participons à cette belle œuvre pour faire renaître de merveilleuses choses dans les cœurs de ceux qui se sentent brisés.

Les besoins sont immenses, nous faisons face sans cesse à de nouveaux défis mais chacun peut amener sa goutte d'eau. Que nous ne restions pas immobiles à observer et

attendre que d'autres éteignent le brasier mais que nous soyons actifs pour faire renaître ce qui semble perdu. Notre faculté à faire face aux difficultés dépend de la façon dont nous les regardons. Même par des petites choses nous pouvons agir.

Nous avons besoin les uns des autres alors unissons nos forces et allons de l'avant en versant nos petites gouttes d'eau ; faisons briller la lumière de la foi qui nous anime et nous pousse à aimer notre prochain comme nous même.

Merci infiniment pour votre engagement.

➢ Historique

Depuis plus de 20 ans l'Association Culturelle BETHESDA sur l'impulsion de familles régulièrement rassemblées pour diverses activités, notamment de solidarité, est déclarée à la Sous-Préfecture de Saint-Dizier.

- **16 mai 2010 :** Assemblée Générale Extraordinaire où notre association devient « Association Familiale Protestante Bethesda » (AFPB) - validé par l'Assemblée Générale du 16 mai 2010 et paru au journal officiel. (JO du 7/08/10)

Ce changement est le résultat d'un travail minutieux pour que nos statuts soient cohérents, précis et conformes au Code de l'Action Sociale et des Familles en vigueur selon la loi française et en accord avec la charte des UDAF et de l'UNAF.

- **29 juin 2010 :** nous obtenons l'agrément de la Fédération Nationale des AFP.

- **Du 1er au 3 octobre 2010 :** nous participons au 14ème colloque des AFP organisé à Fontevraud par Mr Pierre-Patrick Kaltenbach, Président de la Fédération Nationale des Associations Familiales. Réunion importante par ses contenus et par la présence de grands témoins comme Monsieur Bertrand Fragonard, Président délégué du Haut Conseil de la Famille et Mme Guillemette Leneveu, Directrice Générale de l'UNAF.

- **7 décembre 2010 :** Le Conseil d'Administration de l'UDAF de Haute-Marne valide notre adhésion.

Cette adhésion nous permet depuis cette date, de renforcer les liens avec l'institution et de participer à la représentation des familles auprès des pouvoirs publics.
Deux membres de l'AFPB font partie du conseil d'administration de l'UDAF

Deux membres de l'association sont représentants (1 titulaire, 1 suppléant) de l'UDAF à la CAF de Haute-Marne, et un autre est représentant des usagers (suppléant) pour l'UDAF à la CPAM.

Les échanges avec l'UDAF sont nombreux et enrichissants.
Grâce à ces engagements, nous progressons dans notre compréhension de l'action familiale et nous pouvons ainsi motiver nos membres actifs pour qu'ils se mobilisent dans les champs d'activités et les projets que nous mettons en place. Une famille au bénéfice

des actions et de la vie de l'AFPB devient à son tour une famille qui sait s'ouvrir à l'autre, écouter, aider et soutenir…

- **En 2011 :** Nous signons une convention de partenariat avec la Banque Alimentaire Champagne Sud et Meuse qui nous permet de recevoir des goûters pour nos animations de quartier ainsi que des colis d'aide alimentaire destinés à des familles dans le besoin.

- **En 2017,** nous signons une convention de partenariat avec l'association « SOS femmes accueil ».

- **En 2018**, avec le magasin Orchestra de St Dizier.

- **11 décembre 2012 :** Après avoir déposé un dossier, auprès de la DDCSPP de la Haute-Marne, nous obtenons l'agrément Jeunesse et Education Populaire le 11 décembre 2012.

- **Depuis 2013,** Marie Françoise BOUGEOT, présidente de l'AFPB jusqu'en 2016, est sollicitée pour représenter l'ensemble des Associations Familiales Protestantes à la Conférence des Mouvements (instance de l'UNAF).

Nous restons en relation régulière avec Madame Françoise Caron présidente de la Fédération Nationale des Associations Familiales Protestante (AFP) et administratrice à l'UNAF : elle nous assiste de ses conseils et nous la consultons sans hésiter.

- **Objet de l'Association**

Extrait des statuts

L'Association **F**amiliale **P**rotestante **B**ETHESDA, en abrégé **AFPB**, a pour but la défense y compris par la représentation auprès des pouvoirs publics, de l'ensemble des intérêts matériels, financiers, moraux, des familles résidant dans le département de la Haute-Marne et, plus spécialement, de celles dont les membres adhèrent à l'association.

Soucieuse de l'épanouissement individuel de chaque membre d'une famille, elle exclut toute forme de discrimination fondée notamment, sur la race, la couleur, le sexe, la langue, la religion, l'opinion politique ou toute autre opinion, l'origine nationale ou sociale, la fortune, la naissance ou toute autre situation (art.2-a1.1 de la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme).

Elle vient en aide et cherche à soulager toute détresse morale ou matérielle des familles qui la sollicitent.

Elle soutient des actions au profit d'associations qui aident des familles en difficulté.

Elle écoute, soutient et accompagne des personnes âgées.

L'AFPB agit au travers :

- un pôle jeunesse (enfants et adolescents),
- un pôle solidaire (vestiaire, partage repas, aide alimentaire, nouvel an solidaire, Hérit'âge, nouvel an solidaire)
- un pôle famille (visites, AFPB village, AFPB en fête)
- un pôle lié au fonctionnement de l'association (formations….)

➢ Structure

• Le conseil d'administration

Bureau
- Servane Kavaheeaga (Présidente)
- Gérard Fabert (Trésorier)
- Hélène Delaunay (Secrétaire)
- Jérémie Dahmane (vice-président)
- Claudine Raulin (vice-secrétaire)

- Kapeliele Kavaheeaga (membre)

• Les membres

En 2019, l'AFPB compte 205 membres répartis en 2 collèges :

- Collège « familles » : 194 membres déclarés à l'UDAF.
- Collège « célibataires majeurs » : 11 membres (Amis de l'Association en vertu des statuts.

Au titre de l'UDAF cela représente 71 familles.

Nombre de suffrages en 2019 : 205

• Les bénéficiaires

- <u>Animations Quartier Libre pour les 6/12 ans</u> : (d'octobre 2018 à juillet 2019)
65 enfants au Vert bois, 13 enfants au Grand Lachat et 1 enfant dans le quartier de La Noue sont venus au moins une fois aux animations Quartier Libre durant l'année scolaire 2018/19, ce qui donne une moyenne par animation de 20 enfants au Vert Bois, 4 enfants au Grand Lachat + La Noue.

- <u>Soirées AntiZone (soirées à thèmes pour les 13/17 ans - 1 par mois)</u> :
Environ 15 adolescents à chaque animation.

- <u>Vestiaire associatif</u> :
Environ 400 personnes ont rendu visite au vestiaire durant l'année 2019.

- <u>Hérit'Age (pour les plus de 55 ans)</u> :
25 personnes en moyenne

- **<u>Nouvel an solidaire</u> :**

78 personnes ont participé à l'évènement.

- **<u>Repas solidaires</u> :**

30 à 40 personnes, plusieurs fois dans l'année

- **<u>Distribution de colis alimentaires</u> :**

9 familles concernées en 2019

- **<u>AFPB village</u> :**

2 animations dans le village de Chamouilley ayant rassemblé au total 150 personnes

- **<u>AFPB en fête</u> :**

1 animation au mois de juin ayant rassemblé environ 200 personnes

• Les bénévoles

Une charte de bénévolat précise les droits et les devoirs de chacun, les engagements qui lient le bénévole à l'association pour un an.
Les bénévoles sont engagés au sein de l'AFPB dans l'encadrement des enfants et des adolescents, les animations de prévention Quartier Libre et AntiZone, le soutien aux personnes âgées, le vestiaire, la distribution de colis repas, et divers autres services (entretien des locaux, ménage, préparation des goûters, gestion du matériel, manutention)

Chaque activité est gérée par un ou plusieurs responsables. Une équipe importante de bénévoles s'active tout au long de l'année au sein de l'association. Leurs tâches sont multiples : animer, visiter, organiser, décorer, créer, coudre, ranger, transporter, écouter, former, assurer les tâches administratives….. Certains sont même engagés dans plusieurs activités. Sans eux, l'AFPB ne pourrait fonctionner.

Chaque semaine, des bénévoles participent à l'entretien des locaux (hygiène, rangement, décoration) : la responsable de l'équipe établit un planning en fonction des disponibilités des volontaires, ce qui permet un roulement rendant les tâches moins pénibles mais très efficaces.

De même, pour prendre soin et assurer la durabilité de nos locaux, diverses réparations et travaux sont assurés par des bénévoles compétents.

<u>Nombre de bénévoles par activité en 2019</u> :
- Quartier Libre : 22 bénévoles
- AZ : 10 bénévoles
- Vestiaire : 7 bénévoles
- Réveillon du nouvel an : 12 bénévoles
- Héritage : 6 bénévoles
- AFPB village : environ 15 bénévoles
- Distribution des colis/repas : 6 bénévoles

➢ Les partenaires de l'AFPB en 2019

- Institutionnels : AFP, UDAF, UNAF, MC4
- Individuels : SOS femmes accueil, Banque Alimentaire Champagne Ardennes, Orchestra Saint-Dizier
- Ponctuels : collège-lycée ESTIC, mairie de Chamouilley, Flunch, la boulangerie 280, Gérot fleurs, Promocash, la boucherie le bœuf tricolore, Quai 23, Hydrocar, la boulangerie Ange.

SECTEURS D'ACTIVITÉ

➢ Pôle jeunesse

Une équipe de personnes qualifiées encadre les enfants dans diverses activités : jeux, activités manuelles, chant, sorties…

Nous proposons aux enfants et adolescents des activités ludiques et éducatives en lien avec notre projet associatif, il s'agit d'animations de prévention.

Ateliers réflexion : l'enfant entre en relation avec d'autres enfants. Il s'agit de développer et construire l'acceptation de l'autre, de ses différences, exercer son esprit critique, lutter contre la radicalisation. Découverte qui valorise la construction personnelle et le vivre ensemble, des compétences psycho-sociales comme le pardon, la maîtrise de soi, l'estime de soi ; le but étant que l'enfant grandisse en développant une bonne relation avec lui-même, avec les autres et avec son environnement et l'environnement de manière générale.

C'est à cet effet que pour la dixième année consécutive, nous déposons une déclaration d'Accueil de Loisirs Sans Hébergement, à la DDCSPP de la Haute-Marne.

• Quartier Libre (6 - 12 ans)

Depuis 2008, l'AFPB propose des animations éducatives de prévention sur un lieu public dans le quartier du Vert Bois et du Grand Lachat, là où les enfants habitent. Ces animations s'adressent aux enfants de 6 à 12 ans. Elles se déroulent dans le cadre d'un ALSH déclaré à la DDCSPP et s'appuient sur un projet éducatif, prolongé d'un ou plusieurs projets pédagogiques.

Depuis septembre 2019, les animations proposées se déroulent une fois par mois dans le quartier du Vert Bois et une fois par trimestre au Grand Lachat.

Quartier Libre réunit plusieurs générations, pour occuper les divers postes nécessaires au bon fonctionnement de l'action. L'activité s'appuie sur le principe d'éducation par les pairs.

- Réunions autour du projet pédagogique, réunions de réflexion sur les thèmes abordés,
- Préparation de mises en scènes et répétitions de scénettes permettant de proposer des pistes de réflexions aux enfants,
- Composition et répétition de chants en rapport avec les sujets proposés,
- Préparation de décors,
- Préparation d'ateliers, de jeux coopératifs, d'activités manuelles, de jeux sportifs
- Une banque de données a été établie pour faciliter le travail des animateurs ; elle rassemble : fiches de jeux, fiches pédagogiques, histoires tirés de la littérature jeunesse qui permettent d'aborder le thème de façon attractive, ludique, interactive…),

- Préparation du goûter servi aux enfants en fin d'animation.

Les animateurs, dont plusieurs sont diplômés (BAFD, BAFA, aide médico-psychosociale, professeurs des écoles, infirmières) encadrent la mise en place des ateliers, réfléchissent aux différentes façons d'aborder un thème. D'autres aident à la préparation matérielle de l'après-midi, à la préparation du goûter.

Nous souhaitons :

- Créer, développer et consolider le lien avec les enfants et leur famille,
- Créer du lien social dans le quartier,
- Soutenir, de manière individualisée, les enfants et les familles en difficulté ou non, et dans le respect de leurs choix éducatifs et de leurs choix de vie,
- Encourager à la citoyenneté dans le quartier et dans tous les lieux fréquentés,
- Mener des actions de prévention pour le développement des capacités psycho-sociales,
- Vivre et partager nos valeurs avec les enfants et leurs parents, là où ils habitent et donner à chacun les moyens de grandir dans sa relation à soi, aux autres et à l'environnement.

L'idée est que les enfants s'amusent, passent un bon moment autour de jeux et d'activités adaptés à leur âge.

Un débriefing au retour de chaque sortie, permet d'évaluer ce qui a bien fonctionné, ce qui doit être amélioré. Nous tenons compte des remarques des enfants et de leurs parents.

C'est dans ce but que nous rendons visite aux familles. En septembre, nous leur présentons le projet pédagogique, c'est l'occasion de les tenir informées sur les activités proposées aux enfants, de répondre à leurs questions concernant les animations de prévention et leurs contenus.

Les familles sont régulièrement informées de nos activités (lors des visites, d'affiches dans les halls des bâtiments, via le site internet de l'AFPB ou les comptes Facebook AFPB, Jeunesse, Solidarité...)

Au moment où le thème est abordé (différent à chaque fois), les enfants ont l'occasion de s'exprimer, de réfléchir : scénettes, sketches, jeux, slogan du jour, chants, leçons d'objet qui rappellent le thème…

L'après-midi se termine par un goûter.

Le programme de l'année 2019 s'est articulé autour du thème de l'amour avec ce slogan : «*Un cœur pour aimer des mains pour donner. Aimer avec le cœur et rendre service par les actes ! »*

Public touché en 2019 :

- Dans le quartier du Vert-bois, 8 animations ont été proposées cette année, avec un maximum de 27 enfants par sortie
- Dans le quartier du Grand Lachat, 8 animations avec au maximum 6 enfants par sortie
- Sur l'année entière, cette activité a enregistré 186 inscriptions en cumulant les 2 quartiers.

Accompagnés par des bénévoles formés, plusieurs adolescents ayant participé aux animations Quartier Libre, sont devenus aide-animateurs.

Des parents accompagnent leurs enfants au rendez-vous Quartier Libre. La plupart du temps, ils aiment rester jusqu'à la fin du programme pour échanger autour d'un café sur leurs préoccupations de parents (la vie quotidienne, l'éducation, le climat familial….) C'est l'occasion pour les animateurs de mettre en pratique la formation à l'écoute active et à l'accompagnement à la parentalité qui a eu lieu dans le cadre de la FDVA (formation sur cofinancée par la DRJSCS et l'AFPB). C'est un moment qui encourage les échanges. Les besoins exprimés sont entendus et des réponses sont proposées, soit au sein de l'association soit vers les services ou personnes les mieux appropriés.

- **Antizone (13-18 ans)**

AntiZone est le prolongement de l'activité Quartier Libre, cette activité est basée sur le même projet éducatif et s'adresse aux jeunes de 13-18ans.

Dans ce cadre, l'AFPB accueille les jeunes dans ses locaux. Depuis 2011, AntiZone se déroule une fois par mois et réunit en moyenne 15 jeunes.
Les jeunes viennent, des quartiers de Saint-Dizier et des villages alentours.
Les soirées débutent à 19 heures avec l'arrivée progressive des jeunes qui sont raccompagnés à leur domicile au plus tard à 22 heures.

AntiZone donne aux jeunes les moyens de réfléchir sur des thèmes qui les concernent afin de réinvestir dans leur vie ce qu'ils ont acquis durant les soirées.
Les jeunes montrent leur adhésion aux principes du vivre ensemble ; ils font preuve d'enthousiasme, de respect et de considération envers l'équipe d'animation et les uns envers les autres.

Deux jeunes viennent aider l'équipe à la préparation des soirées Le but étant que les jeunes prennent conscience qu'ils sont important et ont de la valeur.

Quelques thèmes abordés en 2019 :

- Se mettre à l'action pour rendre service aux autres
- Vivre ensemble est une richesse
- La vérité pour combattre l'injustice, les mensonges et le harcèlement.

AntiZone travaille en collaboration avec les familles ; les animateurs leur rendent visite chaque mois afin de les tenir informées des dates d'animation et des thèmes. C'est aussi l'occasion de répondre à leurs questions. Avec le temps, une relation de confiance s'est établie entre l'équipe et les familles. Pour la quatrième année, AntiZone a réuni les jeunes et leurs parents lors d'une soirée spéciale. Lors de cette animation, les diverses générations ont participé ensemble aux activités.

➢ Pôle solidarité

L'AFPB propose un soutien aux familles au travers de différentes actions.

- **Vestiaire Associatif**

Deux vendredis par mois, un vestiaire associatif est organisé au siège social de l'Association. Nous aménageons avec soin un espace pour accueillir les familles. Les bénévoles intervenants au vestiaire ont suivi une formation à l'écoute active ou à l'accompagnement à la parentalité afin de mieux répondre aux besoins exprimés. Le but est d'accompagner les personnes afin qu'elles sortent de leurs difficultés et reprennent petit à petit en main leur avenir.

L'annonce des jours d'ouverture se fait par affichage à l'extérieur de nos locaux et par invitation écrite (réseaux sociaux) ou verbale.

Des vêtements, des chaussures, des jouets, du matériel de puériculture sont donnés régulièrement à l'association et sont exposés afin que les personnes puissent choisir ce qui est le plus adapté à leurs besoins.

Un euro symbolique est demandé par sac de vêtements : les sommes récoltées participent aux frais d'organisation de ces rendez-vous bi-mensuels (achat de portants, café, gâteaux, sacs, frais de chauffage et d'eau…).

Dans les jours qui précèdent le vestiaire, des bénévoles trient le matériel et les vêtements : tout est soigneusement lavé, nettoyé, présenté de manière à faciliter les choix (taille, style, saisons…).

D'autres bénévoles assurent l'accueil et le déroulement de la matinée vestiaire. Ils s'efforcent d'accueillir chaleureusement, d'écouter, d'échanger autour d'un café. Ils aident les visiteurs en les orientant vers les services correspondant à leurs besoins, et les accompagnent dans des démarches administratives si nécessaire.

Tout au long de la matinée d'autres réapprovisionnent les présentoirs au fur et à mesure des besoins.

Les bénévoles assurent ensuite le rangement et le nettoyage des locaux.

L'objectif du Vestiaire est de favoriser l'insertion sociale des personnes ou des familles en difficulté de Saint-Dizier et des alentours en leur proposant un lieu d'accueil répondant à un besoin fondamental : se vêtir.

En 2019, l'équipe du Vestiaire est composée de deux responsables et 7 bénévoles. IL a ouvert 18 fois et reçu environ 400 visites.

L'AFPB reste partenaire de l'Association SOS Femme Accueil dont plusieurs membres aident à l'installation du vestiaire.

Une trentaine des colis de vêtements ont aussi été transmis à la maison d'arrêt de Bar le Duc afin de soutenir des détenus dans le besoin.

L'AFPB participe à la lutte contre le gaspillage et recycle les textiles usés qui sont revendus à la société GGD.

- **Partage-repas**

Occasionnellement, le dimanche midi, un moment de partage est organisé autour d'un déjeuner en commun, en échange d'une participation financière modique. Il rassemble 30 à 40 personnes, couples de personnes âgées, familles, célibataires, veufs, veuves, ou toute personne ou famille désirant passer un bon moment autour d'un repas.

Les denrées sont achetées puis réchauffées ou préparées. Des personnes formées aux bonnes pratiques d'hygiène en profitent pour transmettre les bons gestes.

Deux pique-niques organisés au lac du Der en juillet et en août ont rassemblé une quarantaine de personnes de tous âges, enfants, parents et grands-parents. Ce fut l'occasion pour les membres de l'AFPB d'inviter des amis et des membres de leurs familles. Les après-midis ont été ponctués par des baignades, des promenades, des jeux sportifs et des temps calmes. Chacun a apprécié ces journées de détente.

- **Aide alimentaire**

Depuis 2011 l'AFPB est partenaire de la Banque Alimentaire. Cette activité permet de distribuer des colis aux familles qui traversent des difficultés, le temps qu'elles retrouvent un équilibre budgétaire.

Ces familles bénéficient également de l'accompagnement de personnes formées à l'écoute, et d'une Conseillère en économie sociale et familiale (CESF) bénévole.

Pour la huitième année consécutive, l'AFPB a participé à la collecte nationale de produits pour la Banque Alimentaire les 29 et 30 novembre 2019.

Une dizaine de bénévoles de l'AFPB était responsable de la récolte des dons dans un supermarché de Saint-Dizier pendant 2 matinées.

Cinq bénévoles participent au transport, stockage et distribution de denrées alimentaires.

- En 2019, 9 foyers (soit 15 personnes) ont bénéficié d'une aide alimentaire régulière.
- Des goûters fournis par la BA sont distribués lors des sorties QL ; ils sont composés de brioches et viennoiseries. Cela représente environ 40 goûters distribués par mois.

- **<u>Transport et stockage</u> :**

  - 2 vendredis par mois une équipe se rend au siège de la Banque alimentaire Champagne Sud et Meuse (rue Alfred de Musset) qui fournit en surgelés, en épicerie, en fruits, en légumes, en laitages.
  - une fois par mois, deux personnes de l'AFPB se rendent au local de la Banque Alimentaire afin de récupérer des produits de l'Union Européenne (il s'agit de produits secs : pâtes, riz, conserves, lait...) et de surgelés.

Ces produits sont stockés dans nos locaux avant d'être distribués.

- **<u>Distribution</u> :** suite aux entretiens avec les familles, deux personnes sont chargées de la préparation et de la distribution des colis. Ces colis sont soigneusement préparés selon la composition de la famille. Une participation de 2€ par colis est demandée pour aider aux dépenses liées à l'électricité, l'eau mais aussi pour que les familles se sentent impliquées.

Les bénévoles ont suivis la formation à l'hygiène et à la gestion des produits alimentaires proposées par la Banque Alimentaire.

L'AFPB dispose de 2 belles pièces où de nombreux rayonnages ont été aménagés. Ces conditions optimales, tant au niveau de l'hygiène que de l'accueil permettent d'apporter un service de qualité.
Dans le cadre du suivi de l'union européenne, un contrôle a été effectué le 27/11/17 par la DGCS qui nous a donné un avis favorable.

- **Nouvel an 2020**

Pour clôturer l'année et entamer agréablement la nouvelle, un réveillon appelé "Nouvel An de l'AFPB » est organisé par l'association. Les personnes s'inscrivent en payant une petite somme, couvrant une partie des frais inhérents au repas. L'objectif de cette action est de rompre l'isolement et la solitude des personnes, de créer des connections sociales entre les familles qui viennent de divers horizons, en leur proposant une soirée de fête autour d'un bon repas pour la veillée du Nouvel An. Le thème de la soirée Nouvel An 2020 était "Le monde de Disney". Quatre-vingt une personnes étaient présentes lors de l'événement qui a eu lieu de 19h30 à 3h00 du matin ; parmi elles des familles avec ou sans enfants, des personnes seules, des personnes âgées….. de toutes classes sociales et socioprofessionnelles. De nombreuses personnes étaient venues costumées en rapport avec le thème de la soirée.

Cette manifestation préparée plusieurs mois à l'avance a mobilisé de nombreux bénévoles :

1 personne s'est présentée aux entreprises ou magasins de la ville de Saint-Dizier pour présenter l'association et son projet Nouvel An. Grâce à la générosité des commerçants et des entrepreneurs de nombreux dons ont été récoltés et mis au profit de la soirée. Nous remercions chaleureusement nos treize partenaires (liste en page 9).

Cette soirée « Cabaret » fut ponctuée par des sketches et des jeux proposés par l'équipe d'animation aux convives. Des familles ont également présenté leurs talents sur scène et ont été longuement applaudies.

Le service à table était assuré par une dizaine d'adolescents.

En amont et tout au long de la soirée, des équipes techniques ont œuvré dans divers domaines : décoration des locaux, sonorisation et éclairage, rangement et nettoyage.
La décoration en lien avec le thème, le repas, les animations ainsi que l'ambiance festive et joyeuse ont été très appréciés de tous.

- **Héritage**

…Une équipe motivée

Témoignages des bénévoles :

Pour moi, j'aime la compagnie des personnes âgées car elles sont très attachantes. Elles ont plein de souvenirs, qu'elles aiment volontiers partager. Elles sont vraies, car je pense qu'à un certain âge, on a conscience que cela ne sert à rien de se mentir à soi-même ou aux autres. Elles sont aussi comme les enfants, spontanés. Elles disent les choses comme elles doivent être dites. Voilà pourquoi j'aime le contact avec les personnes âgées. Martine

Les personnes âgées sont notre mémoire, notre héritage. Elles sont de bons conseils, car elles ont vécu beaucoup d'expériences. Il est logique pour moi de leur rendre tout l'amour qu'elles ont donné pendant leur vie. Valérie

J'ai rejoint l'équipe car j'aime le contact des personnes âgées. Les voir sourire et heureuses me fait plaisir. J'aime rendre visite à ceux qui n'ont pas forcément de visite de leur famille ou qui ont besoin simplement de discuter. J'aime être à l'écoute et apprendre certaines choses du passé. Les animations que l'on propose, permettent aux participants de passer de bons moments, sous forme de jeu, sortie ou partages de repas… j'en ai d'ailleurs fait mon métier. Leslie

J'ai toujours été attirée par la transmission des savoirs… quoi de plus évident que de me tourner vers les personnes âgées et leur consacrer un pôle dans notre association familiale… eux qui ont tant d'histoires, de conseils, d'expériences de vie à partager. Sophie

Les objectifs sont résumés dans ce nuage de mots :

« Nous voulons aller à la rencontre de nos aînés pour partager leurs expériences de vie, créer du lien et pour cela, mettre en relation, différentes générations. »

Dans le détail…

- **<u>L'âge et ses promesses</u> :**

Être au mieux de soi, quel que soit l'âge : un défi que participants et animateur ont relevé avec humour, sincérité, partage de conseils et d'expériences de vie.

L'animation s'est déclinée en 3 ateliers, qui avaient pour objectif de parler de la santé mentale, émotionnelle et physique.

Une petite exposition a été mise en place, au travers de laquelle, des stars de la chanson et du cinéma, partagent leurs ressentis sur le bien-vieillir.
Atelier fabrication d'une crème hydratante selon une recette de grand-mère

- **Quelques citations… :**

« J'aime qu'une vie se lise sur le visage » ; « Aimer les autres, ça rend beau » ; « Il faut du temps pour rester jeune »

- **Visite du musée de « l'école d'autrefois » :**

Buvards, bons points, pupitres, blouses grises, plumes 'sergent major', bonnets d'âne, leçons de choses, etc… Nous avons découvert ou redécouvert pour les plus anciens, ce qu'était l'école au travers de ce musée, qui couvre son histoire entre le début du 20 siècle, jusqu'au début des années 70. Séquence souvenirs et émotions.
A l'issue de la visite les participants ont partagé un goûter dans les locaux de l'AFPB

- **Animation d'une halte répit à Mourmelon :**

2 bénévoles sont allés prêter main forte à la halte répit de Mourmelon qui a pour objectif d'offrir du temps libéré ou accompagné aux aidants familiaux, en proposant à leurs proches des activités stimulantes et encadrées par des professionnels habilités

Tous les sens étaient sollicités pour échanger sur le thème de l'automne (décors, poésies, odeurs, musiques, coloriages…). Nous avons vécu de bons moments conviviaux, trop courts, aux dires des participants.

- **Randonnée de Soulaines-Dhuys :**

38 participants, de tout âge, se sont lancés sur les chemins de « la Venise verte », appellation de ce village et de ses alentours. Les randonneurs venaient de plusieurs départements et avaient tous envie de marcher et de partager dans ce cadre rural.

2 parcours ont été proposés, selon les capacités physiques de chacun qui avec pour finalité un accueil par l'association de réhabilitation et de sauvegarde régionale de la faune sauvage au domaine St Victor. Pour finir pique nique tiré du sac.

- **La semaine bleue 2019 :**

Thème : « Pour une société plus respectueuse de la planète : « Ensemble, agissons »

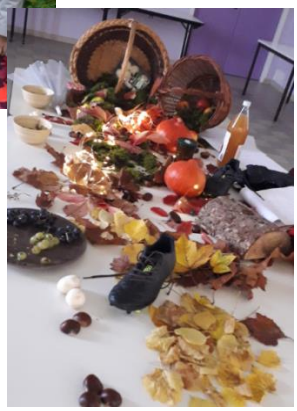
Nous avons visité des résidents de l'EHPAD le Chêne et partagé un temps de discussion avec eux dans leur lieu de vie. De jeunes bénévoles (entre 8 et 10 ans) ont souhaité participé à la visite pour le plus grand plaisir des résidents

- **Animation musicale en maison de retraite :**

Notre cadeau pour cette fin d'année, était un répertoire de chants de Noël.

En partenariat avec la chorale "Choeur à coeur" de Saint-Dié-des-Vosges nous avons partagé la chaleur et la joie d'un répertoire de chants de Noël avec les résidents de la maison de retraite 'Les Vergers'. Le tout suivi d'un numéro de mime présenté par un bénévole qui a ravi tout le monde.

- **<u>Quelques photos…</u> :**



➢ Pôle Familles

• Visites aux familles

Chaque mois les équipes qui organisent les animations de prévention visitent les familles des enfants participant aux animations Quartier Libre et AntiZone. Le descriptif de cette activité est détaillé dans les rubriques Quartier Libre et AntiZone.

• AFPB village

AFPB VILLAGE a proposé ses premières animations dans le village de Chamouilley au cours de l'année 2019. C'est grâce au partenariat avec la mairie de ce village et à l'engagement des bénévoles de notre Association (une équipe d'environ 10 personnes à chaque fois) que cette action a vu le jour.

Ces après-midi récréatifs visaient à favoriser les échanges parents/enfants au sein *des familles par le biais de jeux et d'histoires. Les thèmes des sorties, choisis en amont par les bénévoles, étaient les « émotions », « le respect de soi-même et des autres ». Ils furent pour chacun des moments chaleureux, festifs et qu'aucun n'est prêt d'oublier.*

Les sorties ont eu lieu dans le parc du château de Chamouilley. La première fois, 180 personnes nous ont rejoints. Des membres du conseil municipal, ainsi qu'une journaliste du Journal de la Haute-Marne nous ont rendus visite et ont pu constater le succès des animations auprès des **Camoléusiens.**

Au vu de sa réussite l'AFPB a réitéré l'évènement en Mars et 70 personnes ont répondu à l'invitation..

Devant un tel succès, un rendez-vous est déjà pris pour Mai 2020, en partenariat avec la mairie de Chamouilley. L'AFPB souhaite proposer le même genre d'animations à d'autres municipalités aux alentours.

- **AFPB en fête**

L'AFPB a fêté le 1er juin 2019 ces 10 ans d'animation. Cette manifestation s'adressait aussi bien aux parents qu'aux enfants de Saint-Dizier et des environs de manière festive et participative.

Jeux, Musique, contes, ateliers maquillage (reflet des activités menées tout au long de l'année par l'association) étaient au RDV. L'objectif était aussi de profiter de cette fête pour faire connaître l'AFPB à un plus grand nombre.

Cet évènement s'est déroulé en 2 temps : dans la cour du collège L'Estic à Saint-Dizier l'après- midi et à la salle du Palace le soir pour le spectacle «les aventures de Lapin-Zinzin » prévu à cette occasion avec le conteur ChycPolhit. Une animation de rue par la troupe a précédé ce moment de réjouissance.
200 personnes dont 109 qui ne connaissaient pas l'AFPB ont participé à cette journée .

- **Divers**

Dans le cadre du partenariat avec l'enseigne Orchestra de la ville, des bénévoles ont proposé un atelier grimage dans le magasin le samedi précédant Noël. Les yeux brillants de joie des enfants sont la plus belle récompense.

FORMATION

➢ Conférence MC4

MC4 est le réseau des équipes Quartier Libre et AntiZone de France, Suisse, Belgique. Leur conférence annuelle intègre la formation des animateurs par le biais de divers ateliers et de séances plénières. Des échanges d'idées entre animateurs, des conseils pratiques pour les animations et le soutien à la parentalité permettent aux participants de faire le point et de progresser.
13 bénévoles de l'AFPB ont participé à cette rencontre qui a eu lieu le 2 novembre à Goussainville (95).

ANNEXES

➢ Articles de journaux

SOLIDARITÉ

La famille au cœur des actions de Bethesda

L'association familiale protestante Bethesda (AFPB) œuvre depuis près de 20 ans au service des familles. Et depuis une dizaine d'années, elle propose diverses animations pour les enfants. Hier après-midi, elle a fêté cela dans la cour de l'Estic.

Des jeux par dizaines, des structures gonflables, du maquillage, des spectacles... Hier après-midi, la cour de l'Estic, c'était un peu le paradis des enfants. Et pour cause, l'Association familiale protestante Bethesda y célébrait une dizaine d'années d'actions envers les plus jeunes. *«L'enfant est le centre de la famille. Il est donc le moteur de notre action depuis une dizaine d'années»*, affirme sans hésiter Servane Kavaheeaga, sa présidente.

> **«Protestant, c'est notre croyance, notre identité. Mais dans nos actions, il n'y a pas de religion.»**
> **Servane Kavaheeaga, présidente de l'AFPB.**

Mais l'association, qui compte environ 240 adhérents, existe en réalité depuis près de 20 ans, comme l'a rappelé Marie-Françoise Bougeot, son ancienne présidente. *«Elle a été créée en 2000 par des familles, pour partager leurs problématiques et leurs astuces pour en sortir. Petit à petit, nous avons mis en place des actions de terrain pour créer du lien social. C'est formidable de rester à l'écoute de ses contemporains!»* C'est ainsi qu'en 2008, l'AFPB lançait "Quartier libre". *«Il s'agit d'actions de prévention pour les enfants de 6 à 12 ans. Une fois par mois, au Vert-Bois et au Grand-Lachat, nous proposons des animations autour d'une thématique, afin de transmettre des valeurs»*, détaille Servane Kavaheeaga. Et sur le même format, l'association a ensuite créé "Antizone", qui propose des animations aux ados de 12 à 17 ans. *«Depuis peu, nous avons aussi lancé "AFPB Villages", qui propose des activités dans les communes autour de Saint-Dizier, des grands jeux pour toute la famille, où parents et enfants jouent ensemble.»*

Des animations pour TOUTES les familles

Par ailleurs, l'association anime également, deux vendredis par mois, un vestiaire associatif, dans ses locaux de l'avenue d'Alsace-Lorraine. Les familles peuvent y trouver des vêtements d'occasion pour une somme symbolique. Des colis alimentaires sont par ailleurs distribués tous les quinze jours, en partenariat avec la Banque alimentaire. *«Nous avons aussi des animations pour les plus de 55 ans. Une action baptisée "Héritage", qui offre des après-midi jeux, des temps d'échanges ou des sorties»*, ajoute la présidente. Sans oublier la fête de Noël ou le Nouvel an solidaire... Et lorsque l'association parle de famille, elle s'adresse évidemment à TOUTES les familles, contrairement à ce que pourrait laisser penser son nom. *«Protestant, c'est notre croyance, notre identité. Mais dans nos animations, il n'y a pas de religion»*, conclut Servane Kavaheeaga. *«Nous accompagnons les familles quelles que soient leurs origines, leur culture et leurs croyances.»*

P.-J. P.
pj.prieur@jhm.fr

Après un après-midi animé par les bénévoles de l'association, un conteur africain a proposé un spectacle, en soirée, au Palace.

Jeudi 28 mars 2019

Saint-Dizier et arrondissement

CHAMOUILLEY

Jouer en famille

La boule doit rouler doucement sur les barres de bois.

Tenir l'arbalète comme Guillaume Tell, c'est le secret de la réussite.

Le parc du "château" était en fête, samedi 23 mars, après-midi. De nombreux enfants sont venus accompagnés de leurs parents pour participer aux ateliers proposés par l'AFPB Village (Association familiale protestante Bethesda).

En dehors de tout prosélytisme, cette association, membre de l'Union (départementale des associations familiales (Udaf) de Haute-Marne et déclarée comme centre de loisirs sans hébergement, propose des après-midi de jeux mêlant parents et enfants. Très active sur Saint-Dizier, elle a souhaité étendre son action aux villages de la communauté de communes et a donc investi la pelouse du parc de Chamouilley sous un soleil complice.

Jérémie Dalmasso, camoléusien, Claudine Raulin, Audrey Morbin sont les instigateurs de la manifestation en compagnie de bénévoles, pour la plupart titulaires du Bafa ou du CAP petite enfance.

Le thème choisi en l'occurrence la différence, est évoqué par un jeu, par une chanson, par une histoire pour les jeunes racontée par les jeunes. Lémy Dalmasso a joué Nono le Martien, complexé parce qu'il a deux antennes supplémentaires. Ce personnage a été le prétexte pour montrer aux enfants que la différence peut faire souffrir mais qu'elle peut être une richesse car chacun est différent et unique en même temps. Les enfants ont également décrypté le rébus et assisté à la "leçon d'objet" qui personnalise le thème choisi (les feux tricolores pour la colère par exemple). Des jeux plus classiques ont aussi fait la joie de tous, comme Guillaume Tell, la grenouille ou le palet.

Le temps a filé à une vitesse vertigineuse, laissant à tous les participants un sentiment partagé de bien-être associé au plaisir d'avoir joué ensemble. Un autre après-midi sera organisé au même endroit samedi 25 mai.

Difficile de tenir l'équilibre sur d'aussi petites planches.

SOLIDARITÉ

Nouvel an oriental pour l'association Bethesda

Comme chaque année depuis 11 ans, l'Association familiale protestante Bethesda (AFPB) organisait un "Nouvel an solidaire", le soir de la Saint-Sylvestre. Cette année, le thème choisi était l'Orient. Un thème décliné bien évidemment dans la décoration, mais aussi dans les assiettes, avec chorba (soupe maghrébine), pakoras (beignets de légumes), couscous, pâtisseries orientales, sorbet citron et thé vert. Différentes animations et numéros artistiques proposés par les bénévoles ont rythmé ce dîner-spectacle. Il y a 11 ans, l'objectif était de proposer une soirée conviviale aux personnes isolées des quartiers prioritaires de la ville. Mais depuis 5 ans, l'AFPB souhaite créer davantage de mixité sociale. En tout, ce sont donc 90 personnes qui ont participé à ce réveillon pas comme les autres.

MOT DE LA FIN

Nous souhaitons garder cette dynamique tout au long de l'année 2020. Nous voulons garder au coeur de nos préoccupations le bien des familles. Notre désir est que chacun puisse devenir acteur et découvrir la richesse et la joie de s'engager dans cette oeuvre merveilleuse de rendre notre monde meilleur.

Nous sommes particulièrement reconnaissants pour la confiance qui nous est accordée et l'engagement de chacun. Que 2020 soit riche de nouveaux projets tout en restant mobilisés pour les actions déjà en place, qu'elles puissent encore grandir et évoluer.

Un seul mot pour terminer, nous vous disons à toutes et à tous : **MERCI**